



CAUP.NET

2019.12
健康城市

专题 NO.034

国匠规划学社



国匠规划学社



CAUP.NET

PPT说明

本PPT为国匠规划学社整理，仅供学社内部交流使用，请勿传播。请勿放于任何商业平台中。

如果你也想和大家一起每日学习
欢迎扫描右侧二维码加入
国匠规划学社

还有更多专题和福利等你解锁

注：PPT内容根据网络公开资源整理，已注明出处



欢迎加入国匠规划学社



CONTENTS

1. 健康城市基础知识
2. 纽约、洛杉矶、多伦多健康城市的设计与实践
3. 中国的健康城市研究与实践



国匠规划学社



CAUP.NET



健康城市基础知识



一、健康城市的概念

Hancock和**Duhl**对健康城市的定义为：健康城市是一个能持续创新改善城市物理和社会环境，同时能强化及扩展社会资源，让社区民众彼此互动、相互支持，实践所有的生活机能，进而发挥彼此最大潜能的城市。（《Promoting health in the urban context》，Leonard J Duhl、Trevor Hancock, 1986）

WHO定义健康城市为：健康城市是一个不断开发、发展自然和社会环境、并不断扩大社会资源、使人们在享受生命和充分发挥潜能方面能够互相支持的城市。

中国爱国卫生运动委员会定义健康城市为：健康城市是卫生城市的升级版，通过改善城市规划、建设和管理，使得自然环境、社会环境和卫生服务得到改善，健康生活方式得到普及，从而满足居民的健康需求，实现城市建设与人类健康的协调发展。

复旦大学**傅华教授**认为：健康城市是指从城市规划、建设到管理各个方面都以人的健康为中心，保障广大市民健康生活和工作的，成为人类社会发所必须的健康人群、健康环境和健康社会有机结合的发展整体。

《**健康城市：基于价值观的城市规划理论**》一书提出：健康城市不仅仅代表了一种安全、愉快和绿色的建筑环境，而且还可以通过改善、优化社会、经济和政治条件来创造并维持城市的健康状况。（来自：《国际城市规划》杂志）



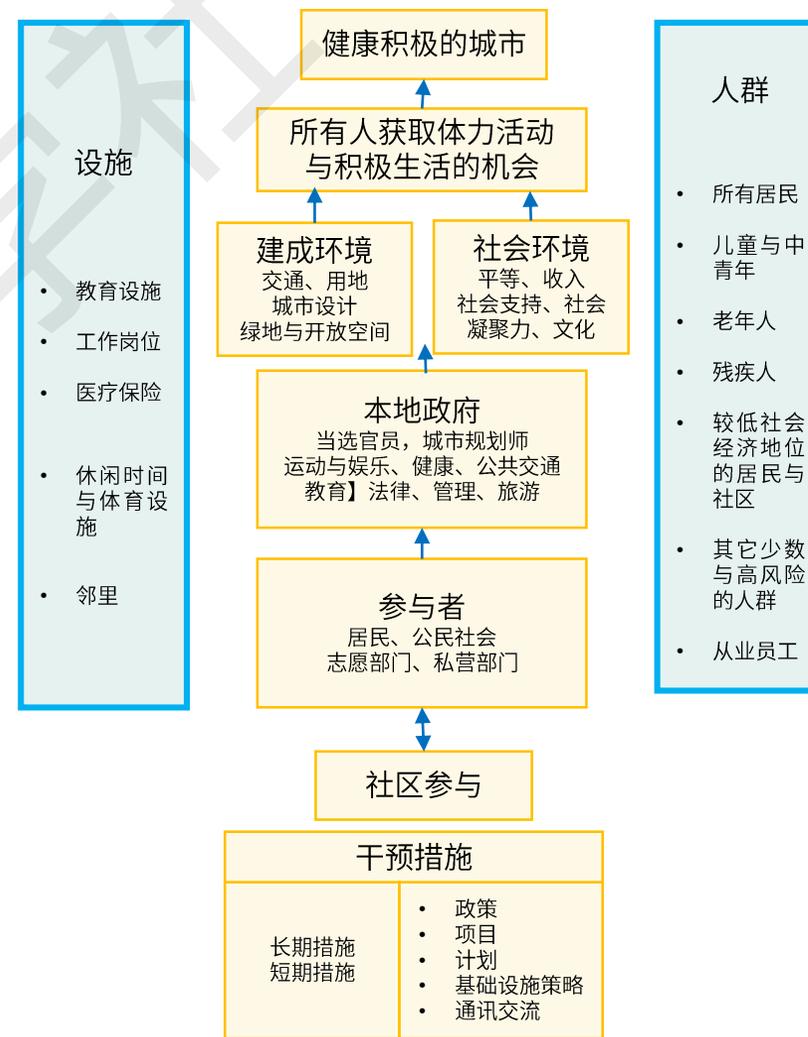
二、世界卫生组织（WHO）建设健康城市的愿景及框架

WHO的健康城市愿景包含了健康城市需要关注的六个重要元素（如图所示）：

- People (人/居民)
- Participation (多方参与)
- Prosperity (经济繁荣)
- Planet (城市环境)
- Place (地点)
- Peace (和平)



旨在通过愿景打造促进城市健康，鼓励社区参与追求和平与繁荣，通过创新和知识共享让健康在城市中得到重视和培养。



WHO建设健康积极城市的框架

来自：《体力活动规则导则》（2008），世界卫生组织

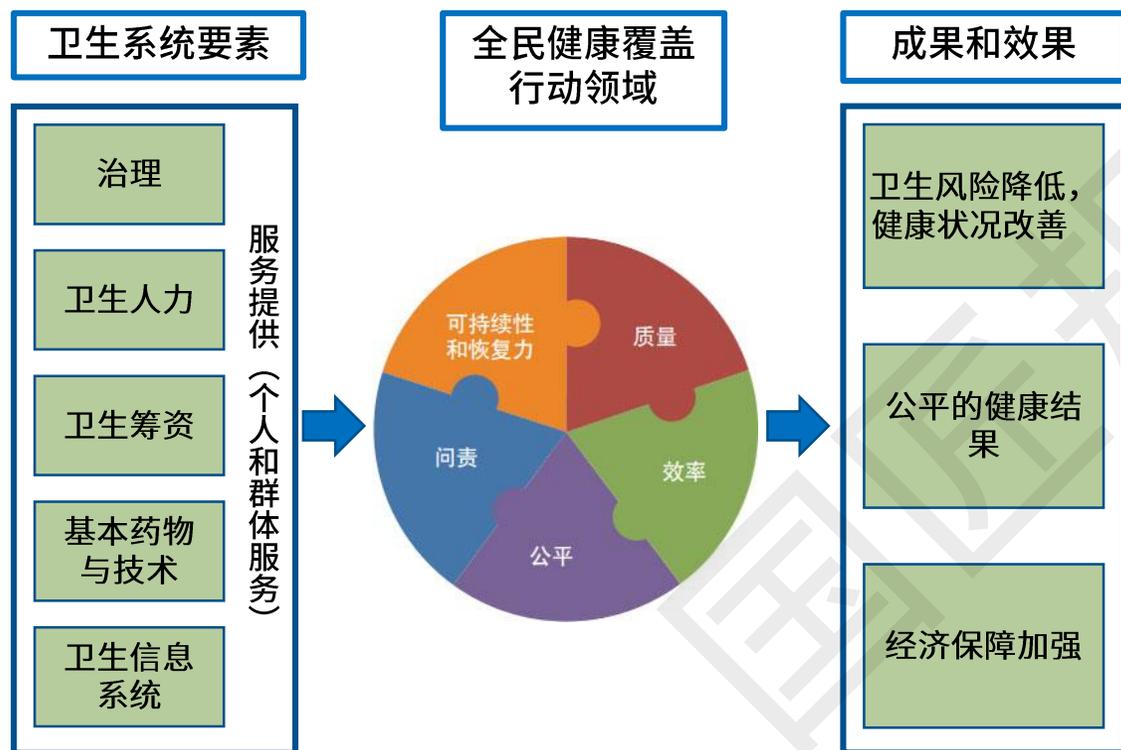


三、世界卫生组织（WHO）健康城市十条标准

- 1、为市民提供清洁安全的环境。
- 2、为市民提供可靠和持久的食品、饮水、能源供应，具有有效的清除垃圾系统。
- 3、通过富有活力和创造性的各种经济手段，保证市民在营养、饮水、住房、收入、安全和工作方面的基本要求。
- 4、拥有一个强有力的相互帮助的市民群体，其中各种不同的组织能够为了改善城市健康而协调工作。
- 5、能使其市民一道参与制定涉及他们日常生活、特别是健康和福利的各种政策。
- 6、提供各种娱乐和休闲活动场所，以方便市民之间的沟通和联系。
- 7、保护文化遗产并尊重所有居民（不分其种族或宗教信仰）的各种文化和生活特征。
- 8、把保护健康视为公众决策的组成部分，赋予市民选择有利于健康行为的权力。
- 9、作出不懈努力争取改善健康服务质量，并能使更多市民享受健康服务。
- 10、能使人们更健康长久地生活和少患疾病。

四、如何覆盖全民健康、提高健康水平？

《全民健康覆盖：提高健康水平（西太平洋区域行动框架）》中提出了覆盖全民健康的五大重要特性——**质量、效率、公平、问责、可持续性、恢复能力。**

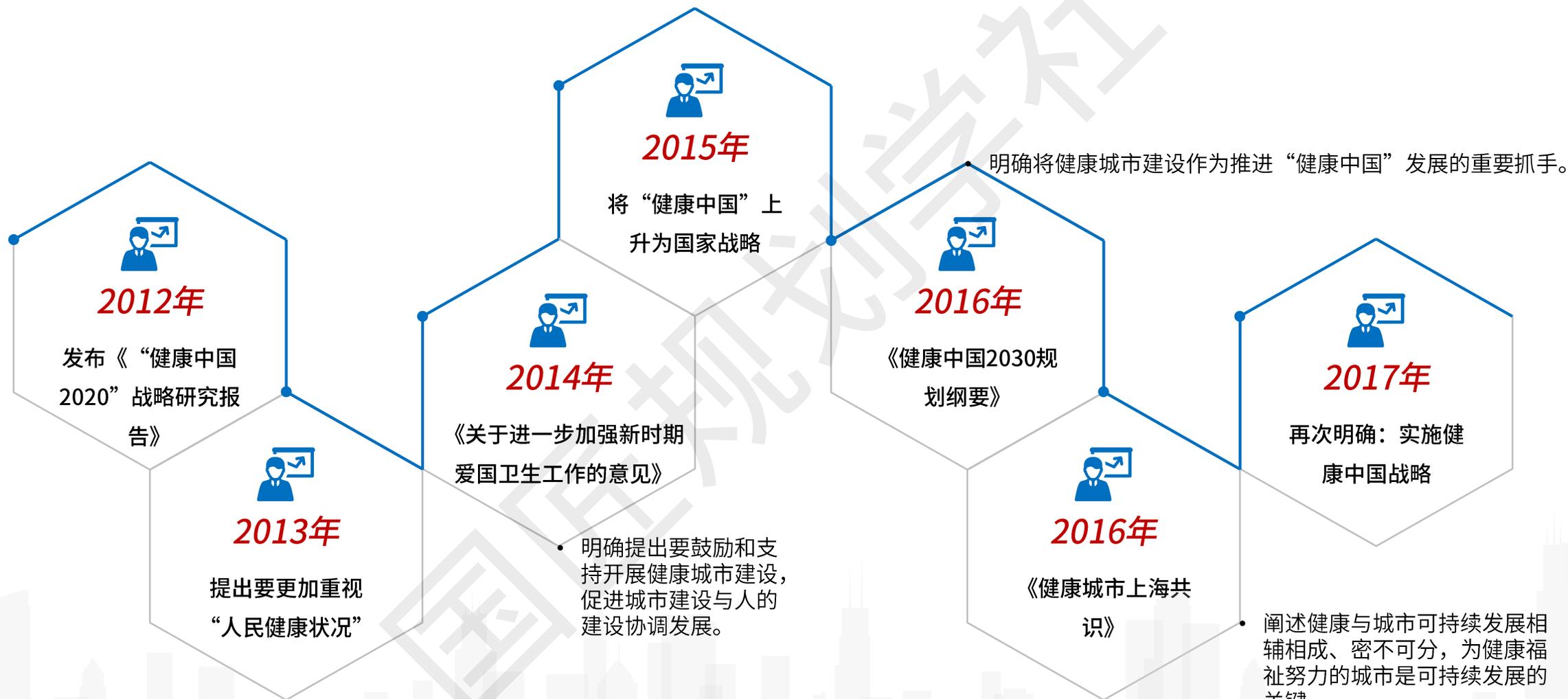


卫生系统要素、特性与全民健康覆盖行动领域的关系

卫生系统特性	全民健康覆盖的行动领域
质量	<ul style="list-style-type: none"> • 监管法规和监管环境 • 高效和有针对性的个人和群体服务 • 个人、家庭和社区参与
效率	<ul style="list-style-type: none"> • 体系设计要满足人民需求 • 合理提供和使用卫生服务的激励手段 • 管理效率和效果
公平	<ul style="list-style-type: none"> • 经济保障机制 • 服务覆盖与可及性 • 非歧视原则
问责	<ul style="list-style-type: none"> • 政府领导与卫生法治 • 公共政策方面的合作 • 透明的监测与评估机制 (M&E)
可持续性和恢复力	<ul style="list-style-type: none"> • 公共卫生防范能力 • 社区能力 • 卫生系统适应能力和可持续发展能力



五、我国健康城市近期进程





六、健康城市上海共识

2016年11月，全球健康城市市长论坛在上海举办，论坛发布了《健康城市上海共识》，《共识》提出“健康与城市可持续发展相辅相成、密不可分，为健康福祉努力的城市是可持续发展的关键。”这份共识提到了两个建设健康城市需要重点关注和实施的内容：健康城市治理、健康城市优先行动领域。

《共识》指出，健康城市治理五大原则是：政策优先考虑健康、决定性因素、社区参与、医疗健康保障、城市健康监测与评估。

- (1) 将健康作为所有政策的优先考虑：优先实施能够共同实现健康和城市其他发展目标的政策，在制定城市规划中鼓励所有社会各方的参与；
- (2) 改善社会、经济、环境等所有健康决定因素：实施健康城市发展规划和政策，包括减少贫困和不公平，关注每个人的健康权益，加大社会投入，增进社会包容，促进城市资源可持续利用；
- (3) 促进社区积极参与：采取综合措施促进学校、工作场所和其他单位的健康；提升人群健康素养；充分利用社会创新和交互技术，使各类人群能够掌握健康知识和技能；
- (4) 推动卫生和社会服务公平化：确保公共服务公平可及，促进医疗卫生服务全覆盖；
- (5) 开展城市生活、疾病负担和健康决定因素的监测和评估：根据评估结果改善各项政策，提高执行力度。重点关注不公平问题，增加透明度，强化问责。



六、健康城市上海共识

十大健康城市优先行动领域：

01

完善社会保障制度，保障居民在教育、住房、就业、安全等方面的基本需求；

02

应对环境变化，消除城市大气、水和土壤污染，保障城市环境安全；

03

儿童友好型城市建设；

04

妇女和儿童安全保障；

05

关注城市贫困人口、非正式住房居民、难民等人群的健康与生活质量，为他们提供可负担的住房和医疗保健；

06

消除歧视；

07

对城市中的疫苗接种、病媒控制、传染性等服务进行管控；

08

完善交通体系，打造可持续城市交通；

09

食品安全；

10

积极建设无烟环境。



七、全国健康城市评价指标体系

一级指标	二级指标	三级指标	一级指标	二级指标	三级指标
健康环境	空气质量	<ul style="list-style-type: none"> 环境空气质量优良天数占比 重度及以上污染天数 	健康服务	精神卫生管理	<ul style="list-style-type: none"> 严重精神障碍患者规范管理率
	水质	<ul style="list-style-type: none"> 生活饮用水水质达标率 集中式饮用水水源地安全保障达标率 		妇幼卫生服务	<ul style="list-style-type: none"> 儿童健康管理率 孕产妇系统管理率
	垃圾废物处理	<ul style="list-style-type: none"> 生活垃圾无害化处理率 		卫生资源	<ul style="list-style-type: none"> 每万人口全科医生数 每万人口拥有公共卫生人员数 每千人口医疗卫生机构床位数 提供中医药服务的基层医疗卫生机构占比 卫生健康支出占财政支出的比重
	其他相关环境	<ul style="list-style-type: none"> 公共厕所设置密度 无害化卫生厕所普及率(农村) 人均公园绿地面积 病媒生物密度控制水平 国家卫生县城(乡镇)占比 		健康水平	<ul style="list-style-type: none"> 人均预期寿命 婴儿死亡率 5岁以下儿童死亡率 孕产妇死亡率 城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例
健康社会	社会保障	<ul style="list-style-type: none"> 基本医保住院费用实际报销比 	健康人群	传染病	<ul style="list-style-type: none"> 甲乙类传染病发病率
	健身活动	<ul style="list-style-type: none"> 城市人均体育场地面积 每千人拥有社会体育指导员人数比例 		慢性病	<ul style="list-style-type: none"> 重大慢性病过早死亡率 18-50岁人群高血压患病率 肿瘤年龄标化发病率变化幅度
	职业安全	<ul style="list-style-type: none"> 职业健康检查覆盖率 		健康素养	<ul style="list-style-type: none"> 居民健康素养水平
	食品安全	<ul style="list-style-type: none"> 食品抽样检验3批次/千人 	健康文化	健康行为	<ul style="list-style-type: none"> 15岁以上人群吸烟率 经常参加体育锻炼人口比例
	文化教育	<ul style="list-style-type: none"> 学生体质监测优良率 		健康氛围	<ul style="list-style-type: none"> 媒体健康科普水平 注册志愿者比例
	养老	<ul style="list-style-type: none"> 每千名老年人口拥有养老床位数 			
	健康细胞工程	<ul style="list-style-type: none"> 健康社区覆盖率 健康学校覆盖率 健康企业覆盖率 			



CAUP.NET

/02

纽约、洛杉矶、多伦多健康城市的设计与实践



一、纽约积极设计导则——促进体能活动和健康的设计

《积极设计导则：促进体能活动和健康的设计》主要内容介绍

《积极设计导则：促进体能活动和健康的设计》由纽约市设计与建设部（DDC）、卫生与心理卫生部、交通部（DOT）、城市规划部共同编制。该导则分为四章：

第一章讲的是**城市环境设计与健康的过去与现状**，主要回顾过去传染病盛行时期空间环境设计在维护公共健康上的巨大作用，对现状城市居民慢行疾病发生率升高，将改善措施寄托于城市和建筑空间的改良，从而促进更多日常活动和饮食健康。

第二章主要讲述**如何通过城市设计的角度去创造一个积极的城市**，包括鼓励步行和骑行，以及打造健康娱乐方式的社区、街道和室外空间的设计策略及导则清单。

第三章讲述了**如何从建筑设计角度创造居民日常体力活动的机会**。

第四章整合了**可持续和普适的设计**，总结积极设计对于公众健康和环境保护甚至整体可持续发展的作用，并提出积极设计策略的落实与各层级、跨领域的组织机构的协作密不可分。

二、纽约如何通过设计创建一个积极的城市？

积极设计导则关注的13个要素

在城市设计层面，《积极设计导则：促进体能活动和健康的设计》主要关注了以下要素：

- 土地混合使用
- 公共交通和停车
- 公园、开放空间和健身设施
- 儿童活动区域
- 公共广场
- 食品店和新鲜食物获取
- 街道联系度
- 交通安宁
- 设计步行通道
- 设计街道景观
- 自行车网络和联系度
- 自行车道
- 自行车基础设施





二、纽约如何通过设计创建一个积极的城市？

1、土地混合使用

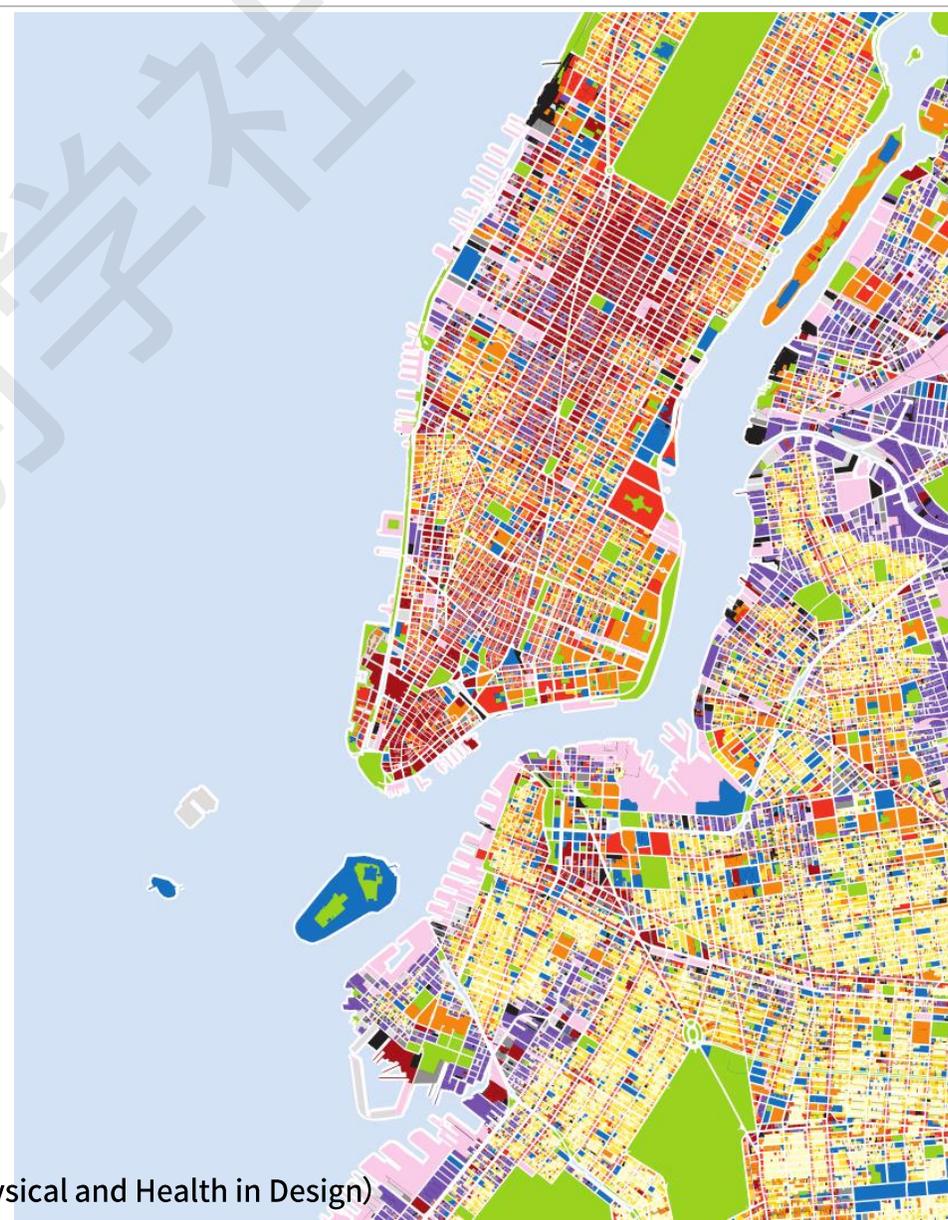
尽可能加强纽约市现有土地的混合使用。具体策略如下：

(1) 在进行城市规模规划时，提供包括住宅、办公、教育、零售、文化、社区空间、娱乐设施在内的多种土地用途；

(2) 在居住区和工作场所附近布置公园、步行道、小径、滨海娱乐等场所，吸引居民出行、促进体育活动；

(3) 在居住区和工作场所附近发展全方位服务的杂货店，促进区域饮食健康。

- 单户/两户公寓建筑
- 多户楼梯房
- 多户电梯房
- 商住混合建筑
- 商业/办公楼
- 工业/制造业
- 运输/公用事业
- 公共设施和机构
- 开放空间
- 停车设施
- 空置土地
- 所有其他/无数据用地



二、纽约如何通过设计创造一个积极的城市？

2、公共交通和停车

通过改善公共交通，促进体力活动。停车场的设计考虑如何影响到市民更多地通过公交、步行、骑行的方式出行。具体策略如下：



- (1) 建筑物和建筑物入口靠近公交站点和轨道沿线出入口；
- (2) 公交车站点沿着连接性较好的街道设置；
- (3) 在建筑物、公交站点、主要交叉路口设置明显的提示牌，用于显示站点位置地图，以及到达最近的或下一个公交站点的距离、时间、路线、消耗的热量；
- (4) 通过提供更便捷的公交设施鼓励市民通过公交出行；
- (5) 进行停车场设计时，考虑如何通过设计引导市民更多地选择通过公交、步行、骑行的方式出行；
- (6) 为残疾人提供专用停车场。

行人候车区增加了使用公交的便利性工具



通过为公交车站提供便于行人等候的座位和雨篷，鼓励公交出行。

二、纽约如何通过设计创造一个积极的城市？

3、公园、开放空间和健身设施

在适当的位置设置公园、开放空间和游乐设施可以鼓励更多体育活动。为公园和开放空间设计可以提供更方便的通道建筑。

具体策略如下：

- (1) 将开放空间设计当做大型开发项目的一部分，或置于公共建筑附近，以促进活动举；
- (2) 构建到达公共空间的安全、识别性强的步行和骑行线路；
- (3) 新开发的项目尽可能将公共空间集中在一个大区域内，尽可能使居民在10分钟内到达；
- (4) 在公园和开放空间内提供步行道、跑道、操场、运动场、饮水机等设施；
- (5) 在现有的公共/私人娱乐设施附近开发新的项目，如室内活动空间；
- (6) 办公室和商业空间附近提供健身设施或健身步行道；
- (7) 设计全龄段公共空间和娱乐设施，提供更多亲子活动；
- (8) 与当地组织建立合作关系，赞助和维护绿地和花园。



公园和开放空间的设计，提供步行道、跑道、操场、运动场等设施

二、纽约如何通过设计创造一个积极的城市？

4、儿童活动区域

为儿童提供户外空间的娱乐设施。研究表明，儿童在户外的时间与户外体育活动有较强的联系。具体策略如下：

- (1) 将开放空间设计当做大型开发项目的一部分，或置于公共建筑附近，以促进活动举；
- (2) 构建到达公共空间的安全、识别性强的步行和骑行线路；
- (3) 新开发的项目尽可能将公共空间集中在一个大区域内，尽可能使居民在10分钟内到达；
- (4) 在公园和开放空间内提供步行道、跑道、操场、运动场、饮水机等设施；
- (5) 在现有的公共/私人娱乐设施附近开发新的项目，如室内活动空间；
- (6) 办公室和商业空间附近提供健身设施或健身步行道；
- (7) 设计全龄段公共空间和娱乐设施，提供更多亲子活动；
- (8) 与当地组织建立合作关系，赞助和维护绿地和花园。





二、纽约如何通过设计创建一个积极的城市？

5、公共广场

在满足步行者、骑行车需要的空间的情况下，创造更多广场以提供更多娱乐活动。具体策略如下：

- (1) 创造有吸引力的广场空间，并进行维护；
- (2) 沿受欢迎的步行街布置公共广场；
- (3) 将广场设置在中转站附近；
- (4) 自行车可以直接进入广场；
- (5) 将广场和人行道放在同一层，更有利于行人看到广场，并能将广场安全的连接到街道上；
- (6) 设计能够实现多种用途的广场；
- (7) 设计可适应天气变化的广场；
- (8) 通过与社区团队合作来维护和规划广场。



二、纽约如何通过设计创造一个积极的城市？

6、食品店和新鲜食物获取

增加居民获取新鲜食物的机会和渠道。调查显示，纽约市的一些社区几乎没有杂货店，许多家庭只能在便利店或快餐店购买食品，但这些店铺通常提供较少的健康食品选择。但有全套服务杂货店或超市的社区，食品成本往往低于那些没有的社区。

具体策略如下：

- (1) 在居民区内合适的步行距离的地方发展全方位服务的杂货店；
- (2) 引进农贸市场作为杂货店的补充；
- (3) 在人口稠密地区、杂货店和农贸市场之间提供安全的步行空间和自行车道；
- (4) 设计杂货店的布局 and 停车场，以更好地容纳居民、骑行者，以及方便汽车、运输车停放和运输。





二、纽约如何通过设计创造一个积极的城市？

7、街道联系度

通过维护相互连接的街道和打造完整的人行道网络来鼓励步行，研究表明，高连通性的街道会使行人增加。具体策略如下：

- (1) 在城市大尺度开发中，设计连接性较好的街道和人行道，并尽量保持小街区规模；
- (2) 在当前建筑物的人行道和街道连通性较差时，通过在现有街区增加步行空间以增强该区域的可步行性；
- (3) 避免天桥和地下通道的建设，而使行人的步行改变高差；
- (4) 即使在汽车无法通行的死胡同上，也保持有步行道和自行车道；
- (5) 尽量减少在步行者流量较大的街道上增加中间车行空间；
- (6) 设计车行道和坡道，以尽量减少车辆和行人之间的接触。



二、纽约如何通过设计创建一个积极的城市？

8、交通安宁

通过交通管制措施促进步行，改善步行体验，缓减交通有助于保持城市街道的速度。具体策略如下：

- (1) 设计的道路应为最小宽度，并具有最小的实际车道数；
- (2) 增加能有效平抑交通的街道附属设施，如路远延伸、中间带和减速带；
- (3) 在适当条件下考虑设计其他可以平抑交通、促进行人安全的物理设施。





二、纽约如何通过设计创建一个积极的城市？

9、设计步行通道

通过人行道设计鼓励行人穿越步行道，给街道一个适合人的尺度和包围感以鼓励体育活动。具体策略如下：

- (1) 使用街道设施、树木和其他人行道基础设施来创建缓冲区，将行人和车流分隔开来；
- (2) 提供座椅、饮水机、洗手间和其他可以增加市民步行频率和步行时间的基础设施，沿街道和建筑室外提供照明；
- (3) 种植树木，以便在街道和人行道上提供庇荫和视觉效果；
- (4) 使人行道的宽度适应其用途；
- (5) 在街道中间和交叉口提供增强型人行通道；
- (6) 沿容易引起拥堵的人行道修建路远延伸段；
- (7) 在设计大型城市开发项目时，将街道作为公共人行道的延伸；
- (8) 在人行道上创建有趣的景观；
- (9) 为行人和骑自行车提供街道可测量距离的标记；
- (10) 设计残疾人友好的街道和小径，普及残疾人可参与的体育活动。





二、纽约如何通过设计创建一个积极的城市？

10、设计街道景观

创造有吸引力的街道环境以鼓励居民步行，可通过艺术展览和
活动吸引人。具体策略如下：

- (1) 将临时和长期的公共艺术融入街景，提供更具吸引力的街道环境；
- (2) 组织行人友好的项目；
- (3) 增加户外咖啡馆的数量以增加街道活动。





二、纽约如何通过设计创造一个积极的城市？

11、自行车网络和联系度

通过构建一个连续、完整的自行车道网络来鼓励骑行。在考虑行人的需求后，为骑行车提供尽可能高的骑行道连续性。具体策略如下：

- (1) 设计相互连接的自行车道，并在纽约的五个区建设一个完整的自行车道主路网；
- (2) 建立自行车与公共交通工具之间的联系；
- (3) 在自行车道上，提供到不同目的地的方向、距离和时间的路标。





二、纽约如何通过设计创造一个积极的城市？

12、自行车道

通过选定由合适街道环境的自行车道来增加自行车出行的机会。

具体策略如下：

- (1) 在自行车道上进行标记，通过视觉的方式增加骑行者和驾驶者的区域；
- (2) 在条件允许的情况下，将自行车道与车行道进行物理分割；
- (3) 注意交叉口及其他街道形状发生变化的区域的自行车道的处理，以减轻潜在的可见问题和转弯冲突；
- (4) 避免骑行者与停车开门之间的潜在冲突；
- (5) 进一步发展与区域公园体系整合的绿道替代路线；
- (6) 考虑在具有观赏性的区域中共享骑行空间。



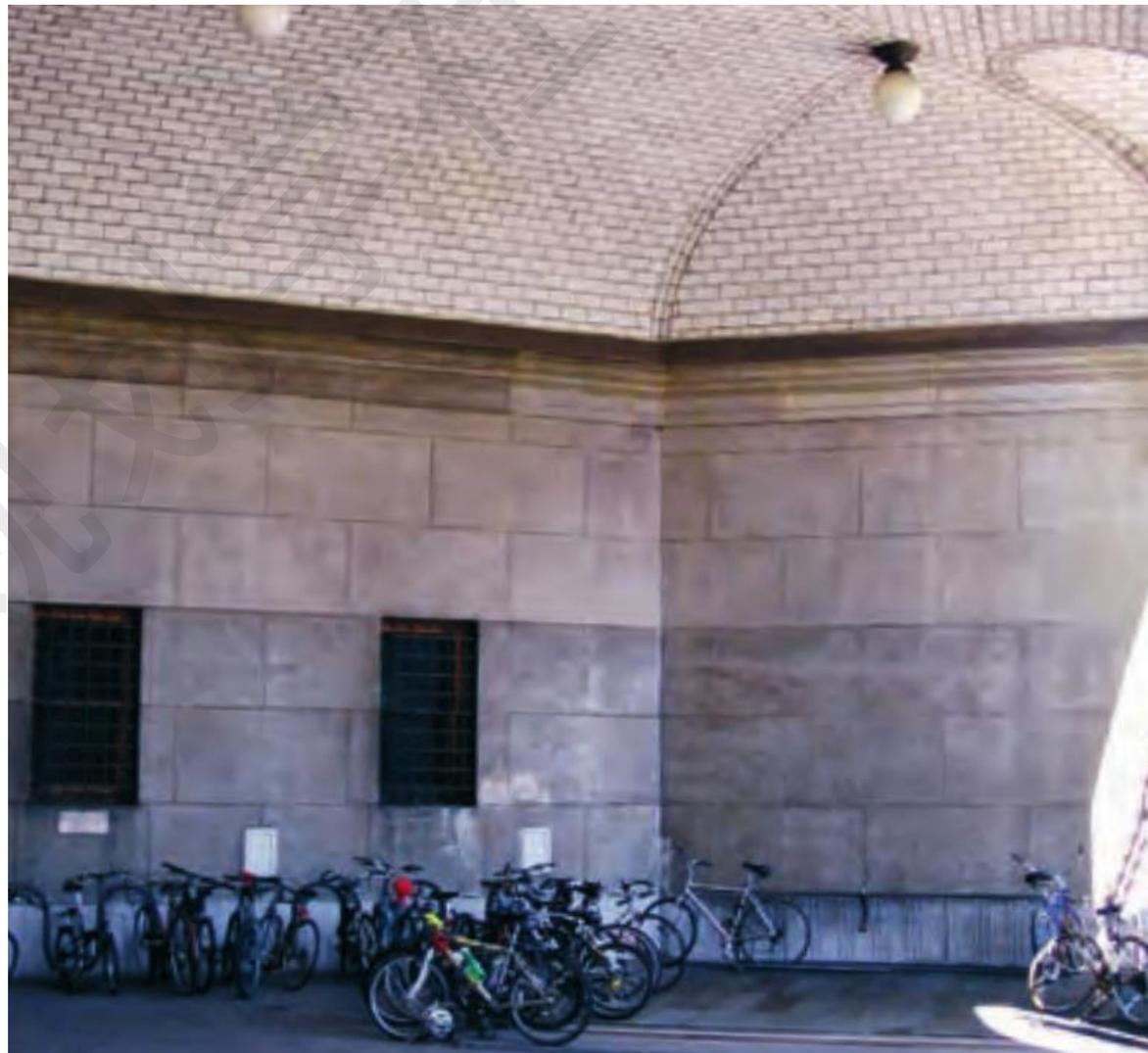


二、纽约如何通过设计创造一个积极的城市？

13、自行车基础设施

提供室内外自行车停车场、信号灯、护栏等设施，制定自行车共享计划，增加城市自行车出行量。具体策略如下：

- (1) 为骑行者提供足够的设施，使他们可以沿着路线或最终目的地进行停车；
- (2) 制定特定的自行车交叉口和信号灯，以便在最繁忙的时候组织行人、骑行者和车辆前行；
- (3) 沿室外楼梯修建自行车轨道，以便骑行者可以使用这些通道；
- (4) 发展自行车共享项目，增加城市居民和游客使用自行车的机会。





三、设计健康的洛杉矶

《设计健康的洛杉矶》总体介绍

《设计健康的洛杉矶》提供了一个战略性纲要，旨在引导设计适应洛杉矶每个独特社区的规划方案。

包括城市环境、开放空间、建筑物、街道和社区等内容，这份文件提供了直接影响城市健康的规划和设计的基本信息，同时让多方认识到洛杉矶城市文化、物理环境、不同人群需求的巨大多样性。

重点包括：积极活动、健康饮食、健康社区。

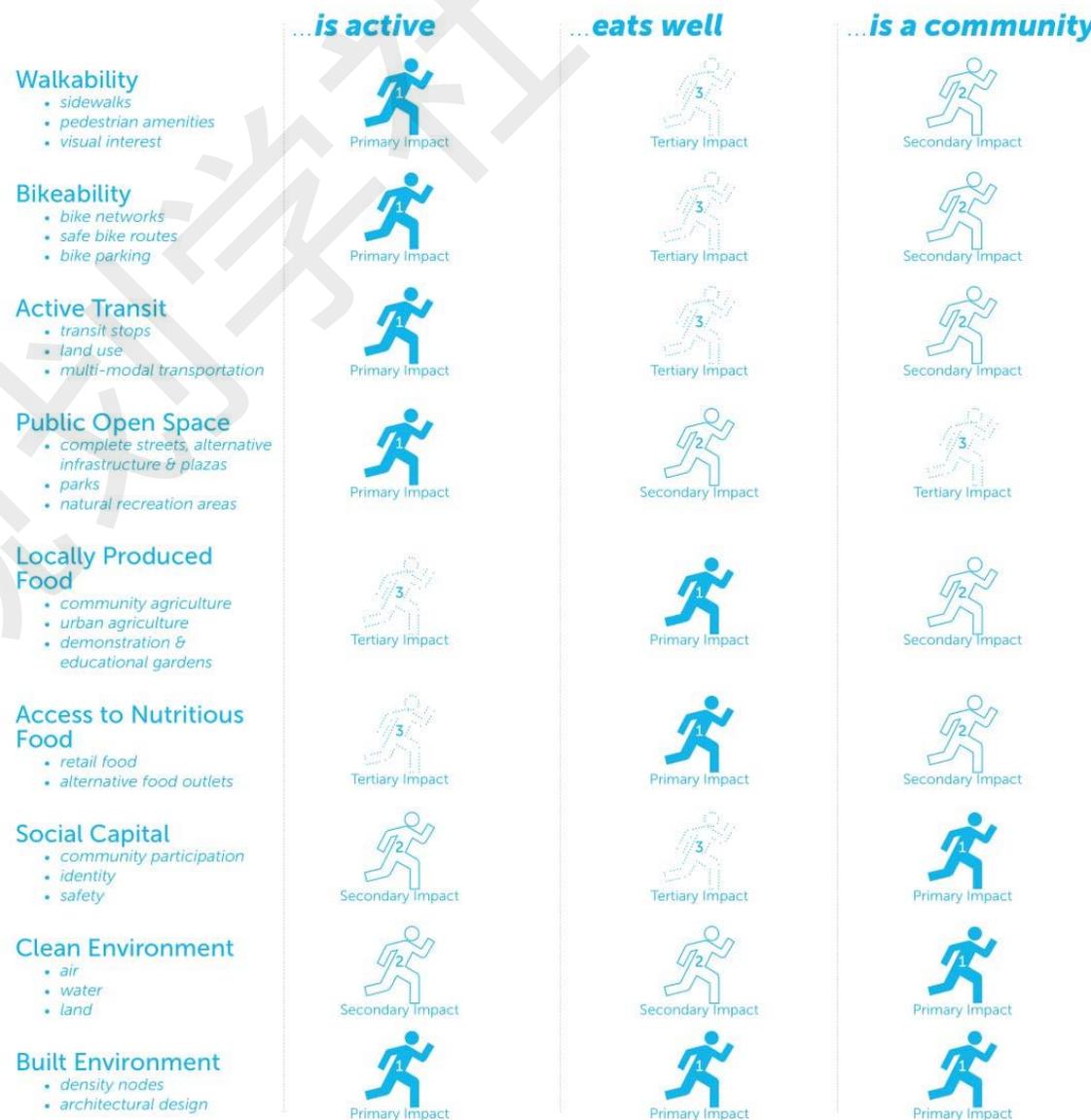


三、设计健康的洛杉矶

健康洛杉矶的九个设计因素

《设计健康的洛杉矶》提出了九个设计因素：

- 可步行性；
- 可骑行性；
- 积极公交；
- 公共开放空间；
- 当地的食物；
- 获得有营养的食物；
- 社会资本；
- 清洁的环境；
- 建成环境。



三、设计健康的洛杉矶

1、可步行性 (Walkability)

人行道——持续互通的步行网络；步行道宽度与周边用地性质适应。

步行设施——减少路沿石，增强安全性；在步行路径上布置设施，形成连续性的步行空间。

视觉兴趣点——为需要频繁休息的老年群体提供适应他们步行距离的座椅；使用人体尺度的元素创造视觉兴趣点。



三、设计健康的洛杉矶

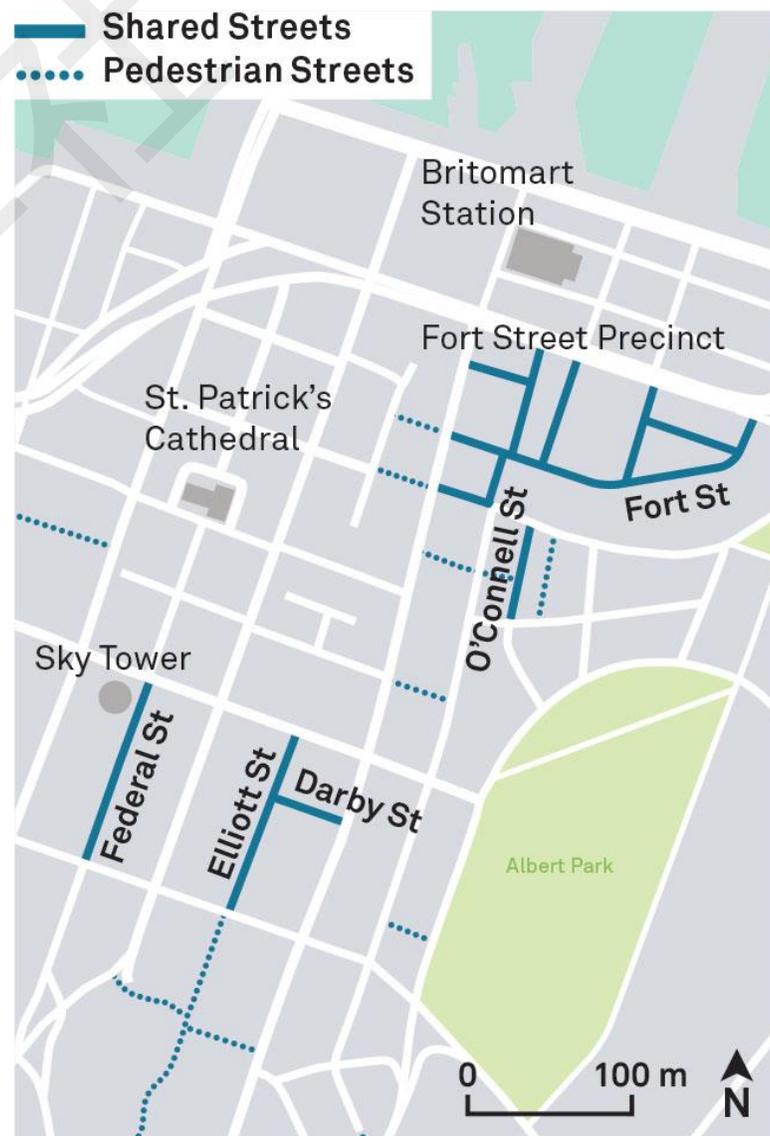
可参考案例——新西兰奥克兰堡垒街

堡垒街位于新西兰奥克兰市中心，他展示了如何将共享街道变成城市目的地，从而增加了购物和参与活动的游客数量。堡垒街是近几年奥克兰通过增强行人连接性提高质量的公共区域。

其目标是：

- (1) 更好地将该区域整合到周围的街道网络中；
- (2) 优先考虑行人；
- (3) 创建一个独特的公共空间；
- (4) 为企业和居民提供各种活动提供空间；
- (5) 提供高质量、有吸引力且耐用的街道，为可持续发展和可维护的城市中心做贡献。

将福特街改造成共享街道后，行人流量增加了54%，消费者支出增加了47%。

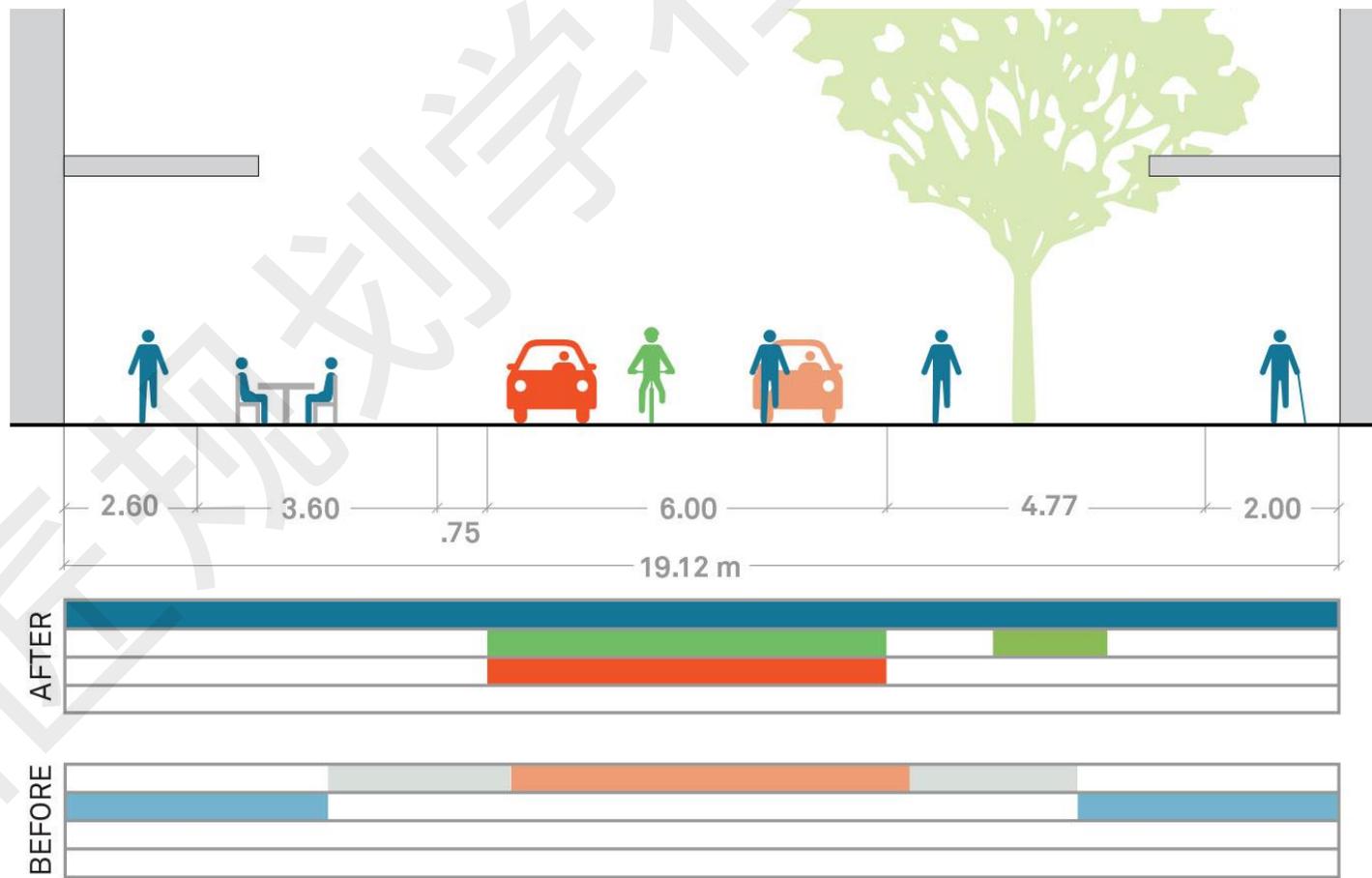


三、设计健康的洛杉矶

可参考案例——新西兰奥克兰堡垒街

堡垒街设计的关键要素有：

- (1) 消除行人与车辆之间的任何分界；
- (2) 露天活动的扩展区域；
- (3) 行人可以使用全部通行权利；
- (4) 为视障人士设计沿建筑线的无障碍路线；
- (5) 拆除所有停车位；
- (6) 限制停车时间；
- (7) 街头城市家具的环境美化。



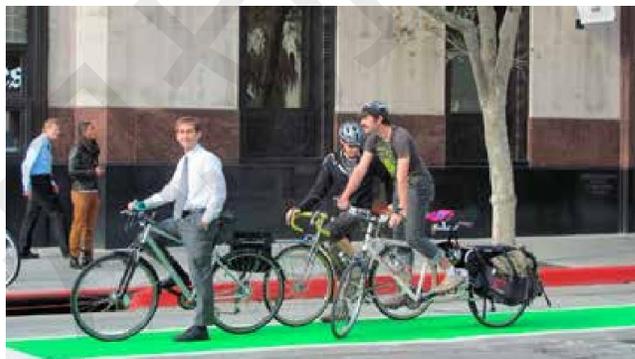
三、设计健康的洛杉矶

2、可骑行性 (Bikeability)

自行车网络——打造连续的骑行路线；利用各种适合特定城市环境的自行车道类型，如共享车道、自行车专用道等等。



更安全的骑行线路——完善骑行线路，鼓励更多人骑行出行；尽可能利用自行车道与机动车道之间的物理缓冲物质（尤其是在城市主干道上），以保障骑行者的安全性。



自行车停车场——适应长距离或短距离使用；短距使用的自行车停车场位置明显、距离主路口控制在25英尺之内；允许不同的锁车机制；尽量避免天气因素的影响；增加建筑和交通入口的自行车存放和提供，鼓励骑行方式；长途骑行的自行车停车场需提供中转站和便于更衣、储物、淋浴等使用空间；长途骑行自行车停车场需要重点关注防盗策略。



三、设计健康的洛杉矶

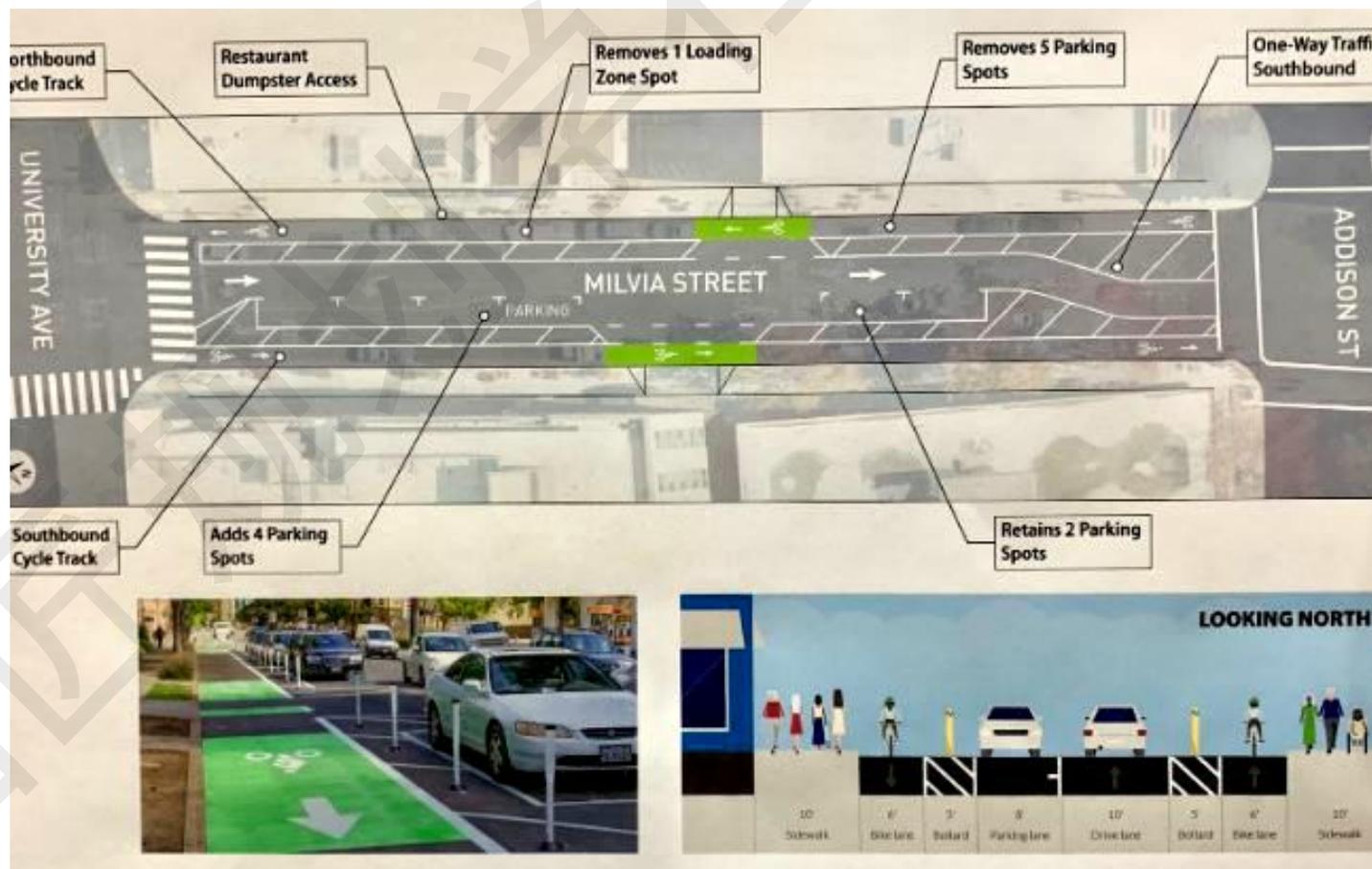
可参考案例——伯克利Milvia自行车道设计

自2016年伯克利在富尔顿街（Fulton Street）开设了两条受保护的自行车道，从此树立了城市自行车道设计标准。

Milvia街自行车道设计要点：

Milvia街道自行车道设计后占用了路边的停车位空间，为应对路边停车位的缺失，伯克利提出了一个想法——将Milvia街变成单向行驶的街区，将街道停车位保留在该街道自行车道一侧，并通过物理设施保障骑行者的安全。

按照伯克利自行车道设计要求，在城市街道的每一侧都提供了安全度高的自行车道，单向行驶的街道改善了大学以南Milvia街道交叉口的安全问题。



三、设计健康的洛杉矶

3、公共开放空间 (Open Space)

完善街道、替代基础设施和广场——将沿街停车空间改为口袋公园或公共使用区域。

公园——公园的作用是促进物质健康和心理健康；公园的设计需要提高在居住区步行范围内的可见性和可达性；为居民设计不同尺度、不同类型的公园。

自然室外健身区域——公交可达自然室外健身区，保护保留山体、水岸和河流的自然完整性。



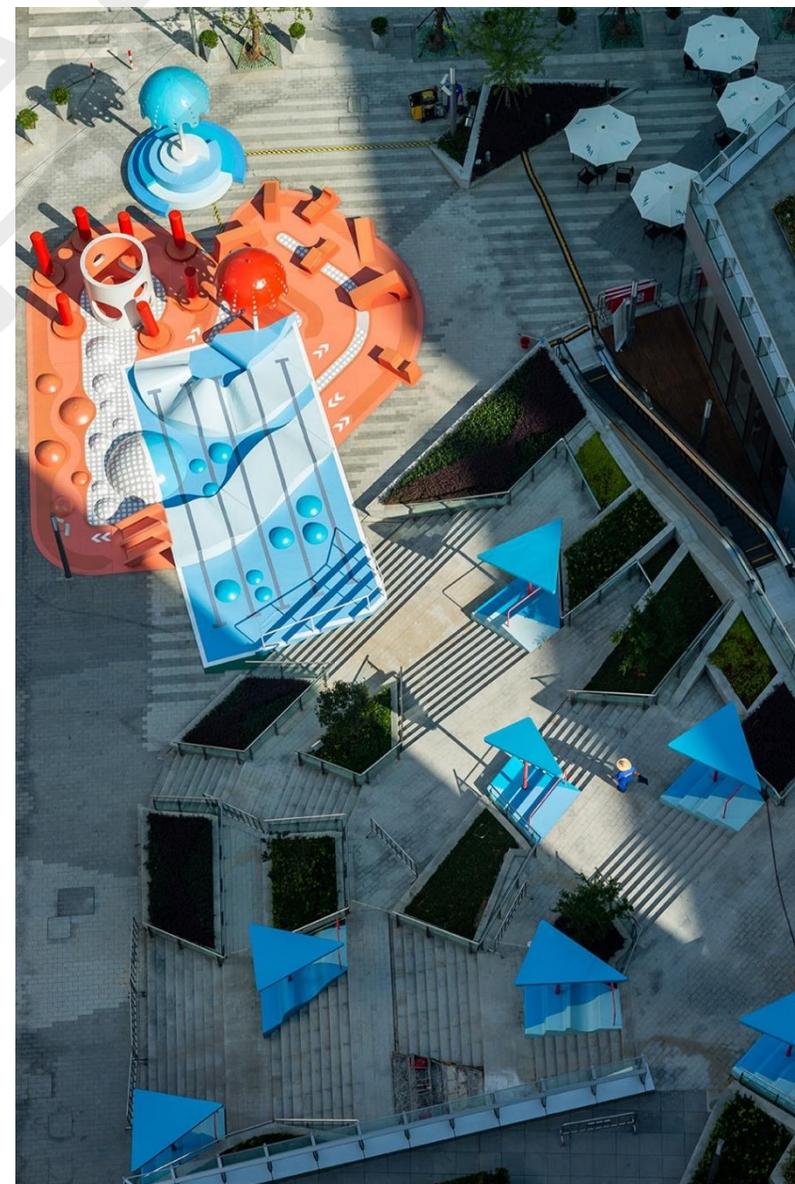
三、设计健康的洛杉矶

可参考案例——上海水晶池，街道上的娱乐池

上海水晶池的设计要点：

(1) 水晶池位于上海浦东的新兴国际商务中心，这是一项富有创造性的公共空间活动，旨在促进新游客之间的娱乐和社交互动，吸引儿童、青少年和成人。

(2) 该项目包括连接街道水平面，商业建筑公共屋顶的楼梯以及街道水平面上的着陆区，试图通过引人注目的设计将两层连接起来，这也可以鼓励游客将楼梯用作公共空间。



三、设计健康的洛杉矶

案例——上海水晶池，街道上的娱乐池

上海水晶池的设计要点：

(3) 楼梯通过不同类型的迷你论坛，仿佛在楼梯上洒满了“水滴”，同时提供了一系列可以俯瞰整个中央交叉广场的不同的座位和休息室位置。

(4) 这些“水滴”会在底部着陆区形成一个“水坑”，为年轻游客提供一个具有有趣功能，可以作为游戏景观的娱乐池。

(5) 娱乐池包含一个障碍道和一个虚拟游泳池，具有有趣的功能作为游戏景观。





四、多伦多——为健康而设计的积极城市

1、《积极城市：为健康而设计》总体介绍

作为多伦多的官方计划，《积极城市：为健康而设计》旨在将健康导向融入到多项政策中，通过设计导则引导城市迈向美好的愿景。该报告全文共分为五个部分，包括：

- (1) 概念介绍；
- (2) 背景情况；
- (3) 建成环境与健康的相关影响；
- (4) 为创建积极生活的规划与设计；
- (5) 创建积极城市的十大原则。

2、如何促进积极生活？

报告倡导通过以下方式帮助提升人群的安全和健康，包括：

- 1) 提升积极交通的使用，提升体力活动率；
- 2) 减少车祸和伤害；
- 3) 发展公共健康和公平的策略。





四、多伦多——为健康而设计的积极城市

3、建成环境与健康之间有着什么样的关系？

- 1) 建成环境能通过社区、就业、开发模式等设计，让体力活动纳入生活的各个方面；
- 2) 积极的交通方式能对健康产生益处；
- 3) 良好的建成环境能对居民心理健康产生益处；
- 4) 健康城市需避免空气和噪音污染的影响。

4、通过规划设计改变建成环境促进体力活动主要有哪些影响要素？

- 1) 邻近度：前往目的地和设施的方式；
- 2) 连通性：穿越建成环境的路径；
- 3) 人居环境的质量：设计要素和效果；
- 4) 公平：通过设计解决健康不平等的问题。



四、多伦多——为健康而设计的积极城市

5、创建积极城市的十大原则都是些什么？

01

建成环境为积极生活创造机会；

06

完善交通连接网络，促进城市与其他城市、邻里、地区之间的联系；

02

土地混合用途；

07

高质量城市和郊区空间，打造更积极的城市和郊区生活；

03

提供适宜的服务、零售、基础设施、交通密度；

08

娱乐休闲公园设计，提供一些列体育活动；

04

公共交通系统建设，促进城市活跃范围；

09

促进体育活动的建筑物和空间；

05

更安全的道路和街道设施，提供更安全舒适的步行和骑行空间；

10

促进健康城市共识的普及，形成居民共识。



CAUP.NET

/03

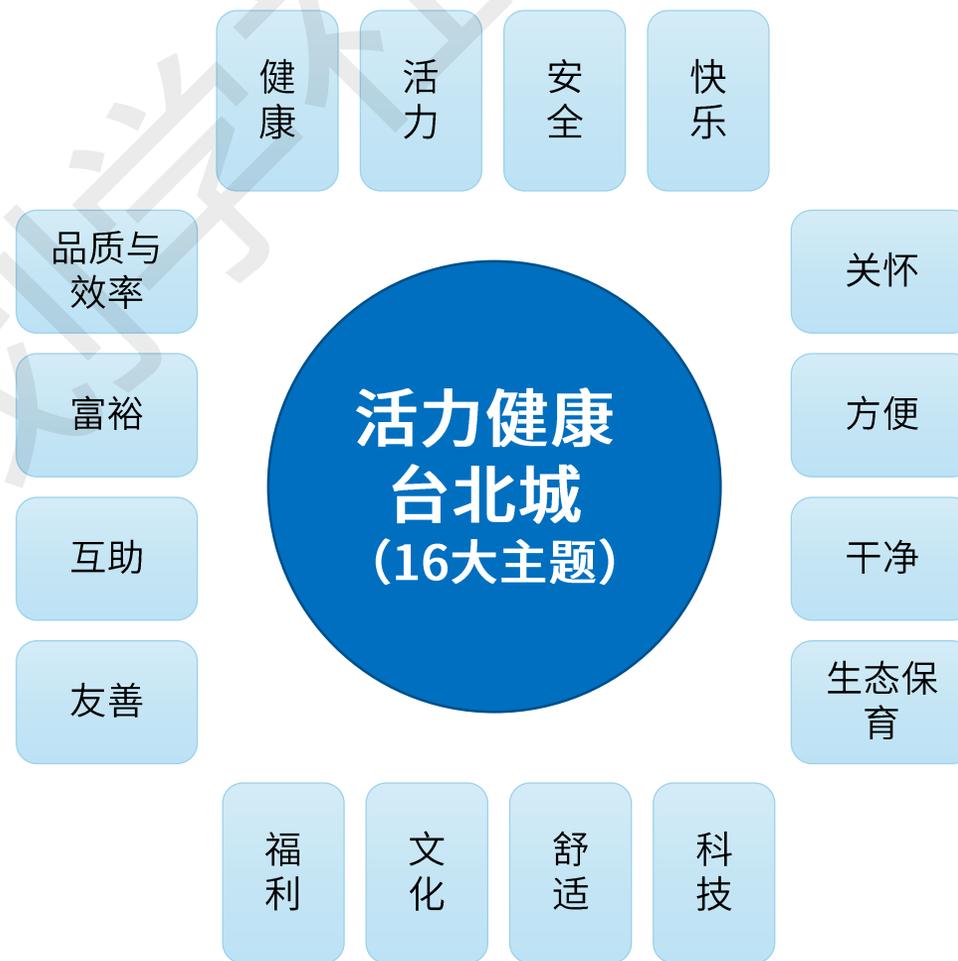
中国的健康城市研究与实践

一、台北市健康城市建设

1、台北市健康城市建设与发展

早在2002年，台北市政府就开始倡导健康城市政策，并提出了“活力及健康”的永续城市愿景，囊括了推动健康城市建设的16个主题：

健康、活力、安全、快乐、关怀、方便、干净、生态保育、科技、舒适、文化、福利、友善、互助、富裕、品质与效率。



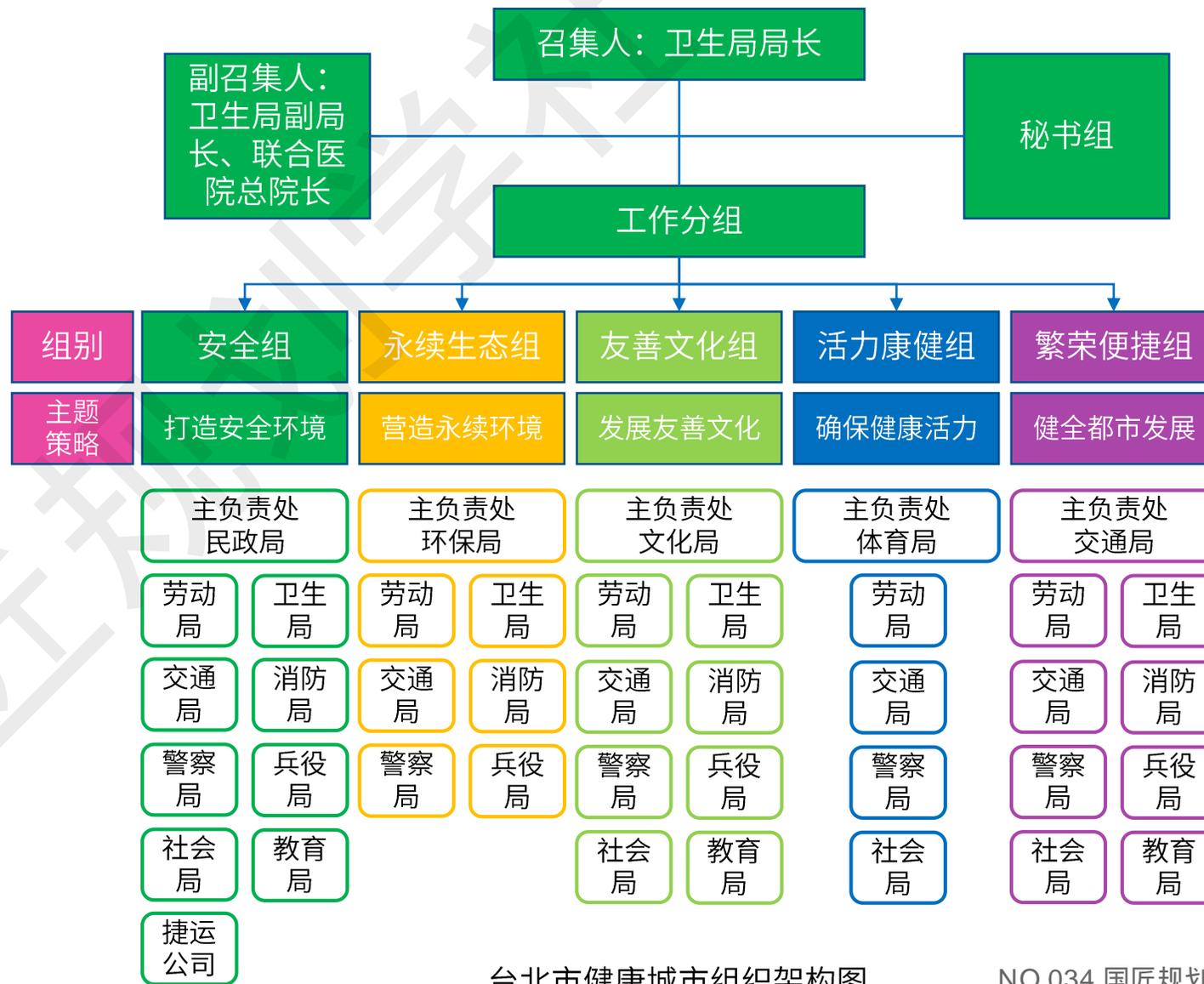


一、台北市健康城市建设

1、台北市健康城市建设与发展

2016年，台北市发布了《台北市健康城市白皮书》，以“精进健康安全”为施政重点，整合健康、安全、高龄友善等议题，从安全、永续生态、友善文化、活力康健、繁荣便捷五个主题对台北市健康城市计划进行完善。其中

- 安全组——打造安全环境；
- 永续生态组——营造永续环境；
- 友善文化组——发展友善文化；
- 活力康健组——确保健康活力；
- 繁荣便捷组——健全都市发展。





一、台北市健康城市建设

2、台北市健康城市计划的理念

台北市健康城市计划的理念是：

(1) 期许将健康的原则落实并在基层中执行；

(2) 计划的目的是希望通过地方政府与志愿者、市民共同合作，致力于促进市民的生理、心理与社会健康。

希望达成的健康城市愿景如右图所示。

组别	安全组	永续生态组	友善文化组	活力康健组	繁荣便捷组
策略主题	打造安全环境	营造永续环境	发展友善文化	确保健康活力	健全都市发展
顾客	推动宜居城市	提升环境品质	提升市民文化素养	提高规律运动人口	推动宜居城市
	打造健康城市	构建低碳城市	成为亚洲必游城市	打造健康城市	提升绿运输使用率
	营造安全环境	减少资源耗用	提升终身学习人数	营造安全环境	促进充分就业
策略目标	提供市民有感服务			提升市民有感服务	确保市民的居住权益
	建构职场安全体系	加强公害防治	打造友善生养城市	推动长青乐龄环境	打造共享经济
	构建安全友善校园	塑造绿地亲水休憩环境	强化弱势关怀	推动全民运动	营造优质环境
	精进防疫减毒	营造优质环境	推动长青乐龄环境	促进市民健康	创造台北新象
	提升执法效能	优化绿运输	完善无障碍交通环境	精进防疫减毒	
	强化防灾及应变机制	完善供水品质	提升多元文化学习环境	落实银发照顾	
内部流程	强化交通安全机制	打造安全舒适的基础设施			



一、台北市健康城市建设

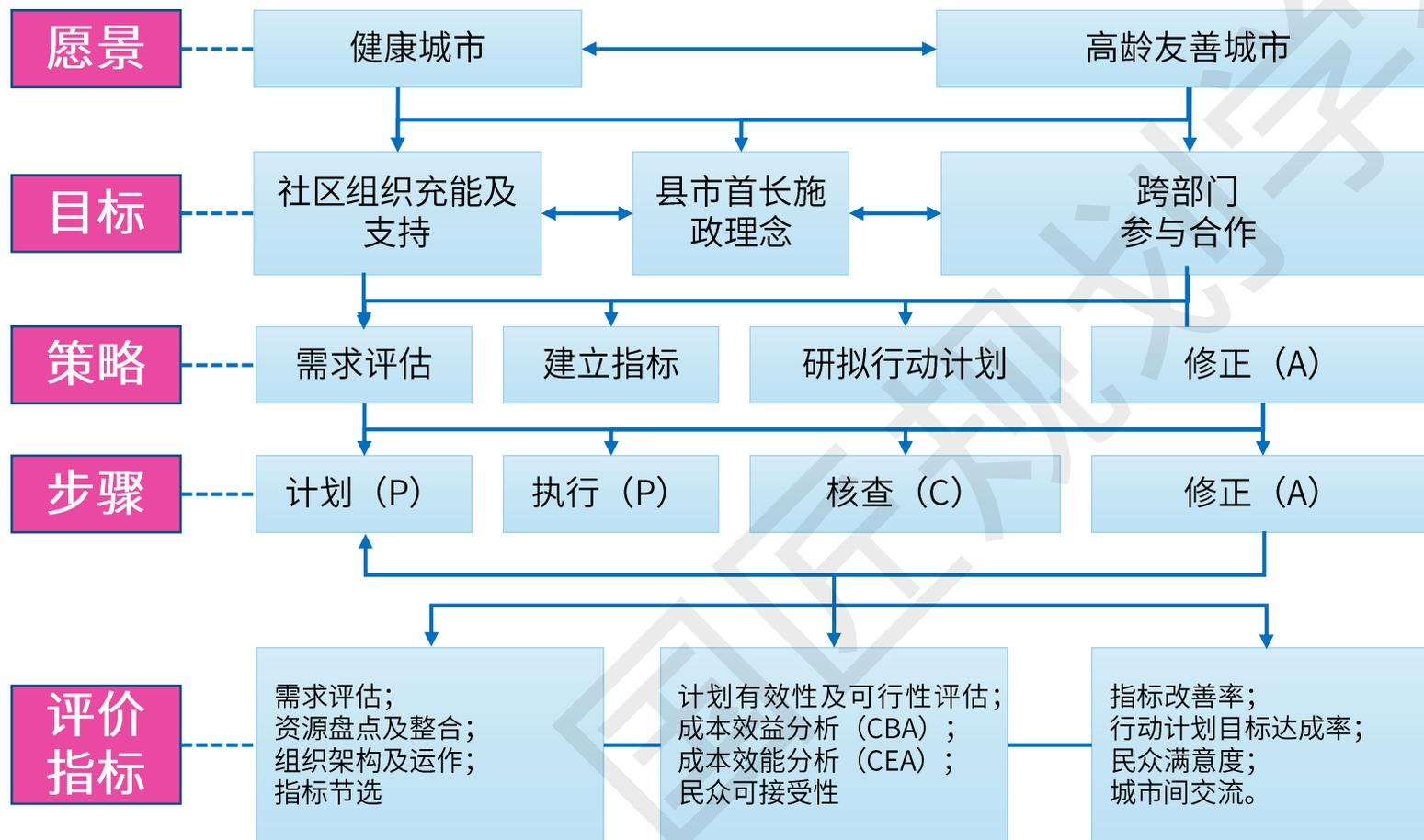
3、台北市健康城市策略

台北市的健康城市策略，是以1986年《渥太华宪章》的5大行动纲领为主要策略：

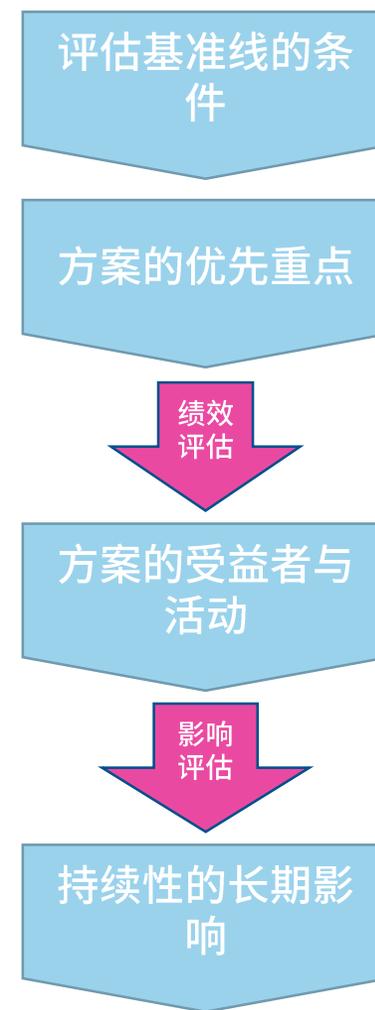
- (1) 制定健康的公共政策：将台北市各级政府的决策者都应将健康纳入考量，各部门都应该意识到其决策对市民健康的影响以及自身的应担负的责任；
- (2) 创造健康的环境：健康是由社会生态环境中的每一个部分组成，即人与环境共同组成的基础；
- (3) 强化社区能动性：推动社区居民自治，让居民参与和健康促进有关的每个层面中；
- (4) 发展个人健康技能：健康教育与生活技能强化，增强个体自身健康知识和管理；
- (5) 调整健康服务取向：发展以社区为基础的健康服务系统。

一、台北市健康城市建设

4、如何进行健康城市评估？



台北市健康城市评估指标架构图



方案评估逻辑的简要模式

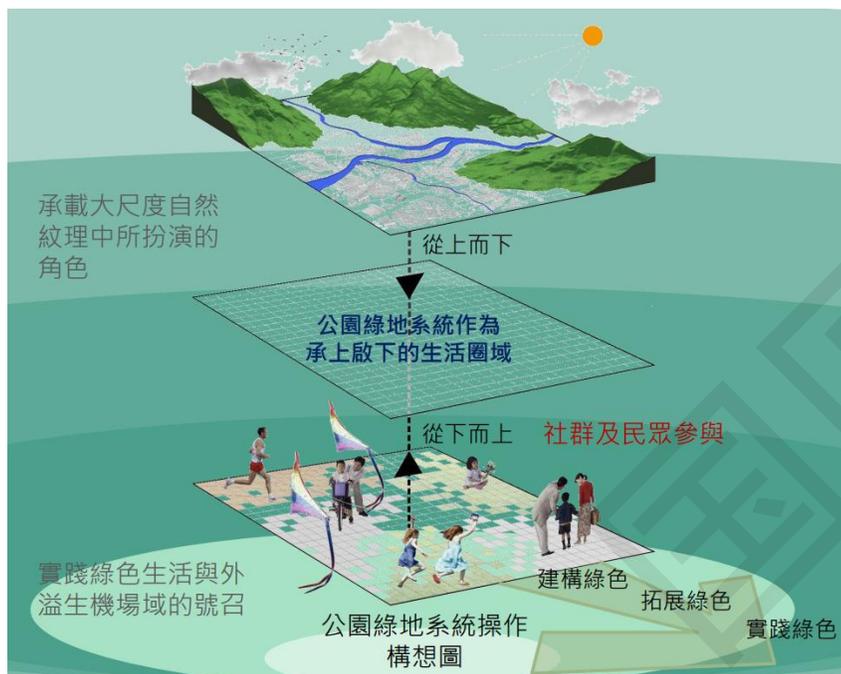
一、台北市健康城市建设

5、实践案例1——每十万人绿地面积，营造更宜居的健康城市

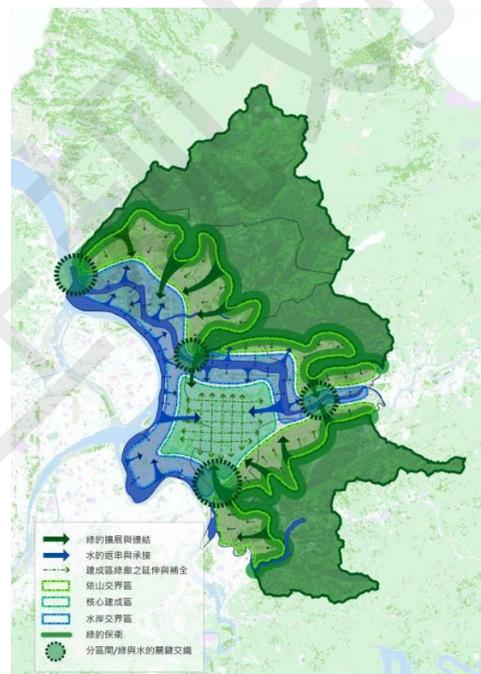
这项指标的策略在于：

- (1) 均衡区域发展，提升市民生活品质；
- (2) 增加绿覆面积，降低都市热岛效应。

主要措施：增加公园、绿地、广场、儿童游乐场及河滨公园的面积及地点。



台北市绿地愿景的核心观点



台北市绿地系统结构

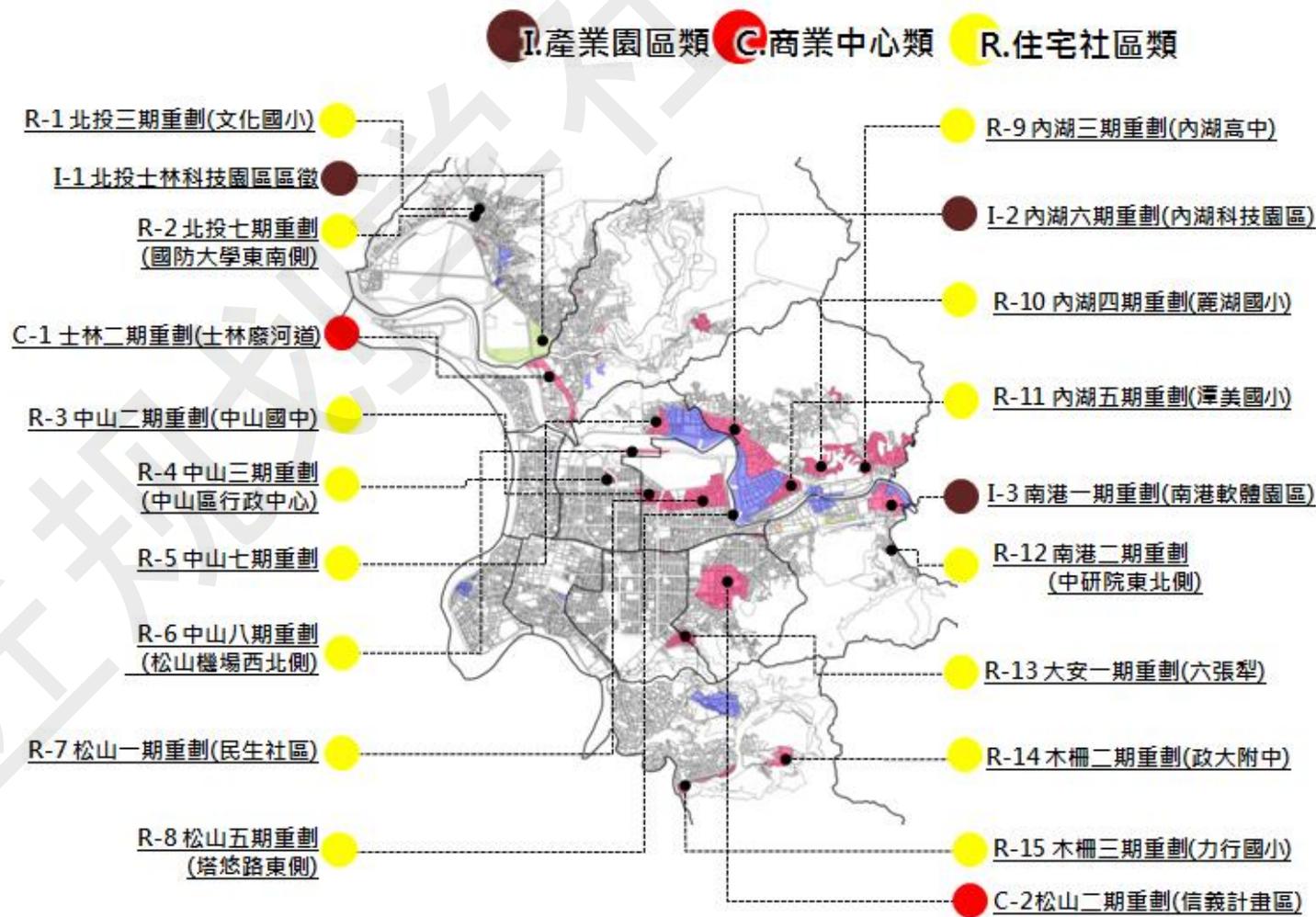
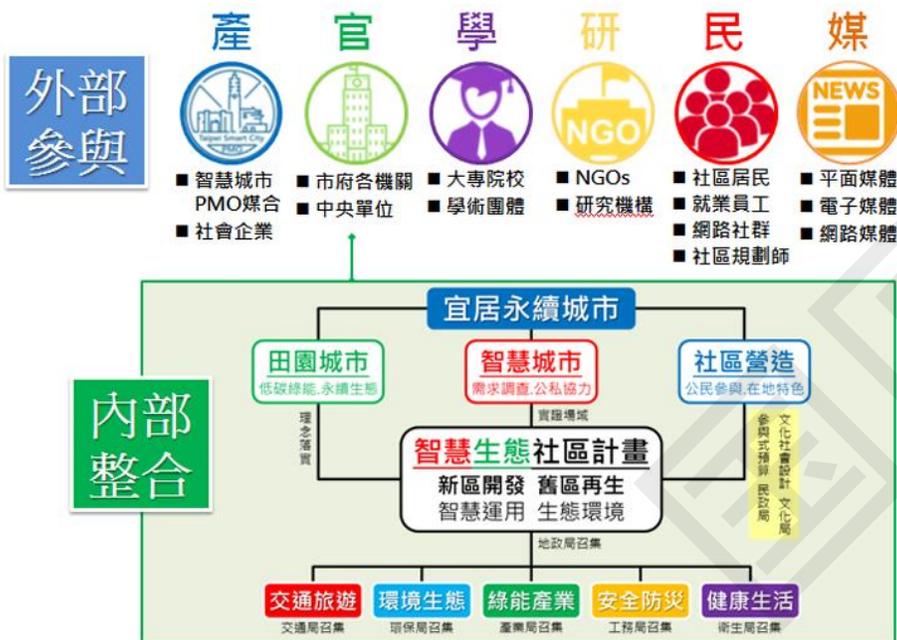


台北市绿地公园系统 NO.034 国匠规划学社

一、台北市健康城市建设

5、实践案例2——打造智慧生态社区

主要措施：成立智慧生态社区专案小组，整合交通旅游、环境生态、绿能产业、安全防灾、健康生活五大子系统，将开发区域导入智慧应用与生态环境。



台北市智慧生态示范社区图

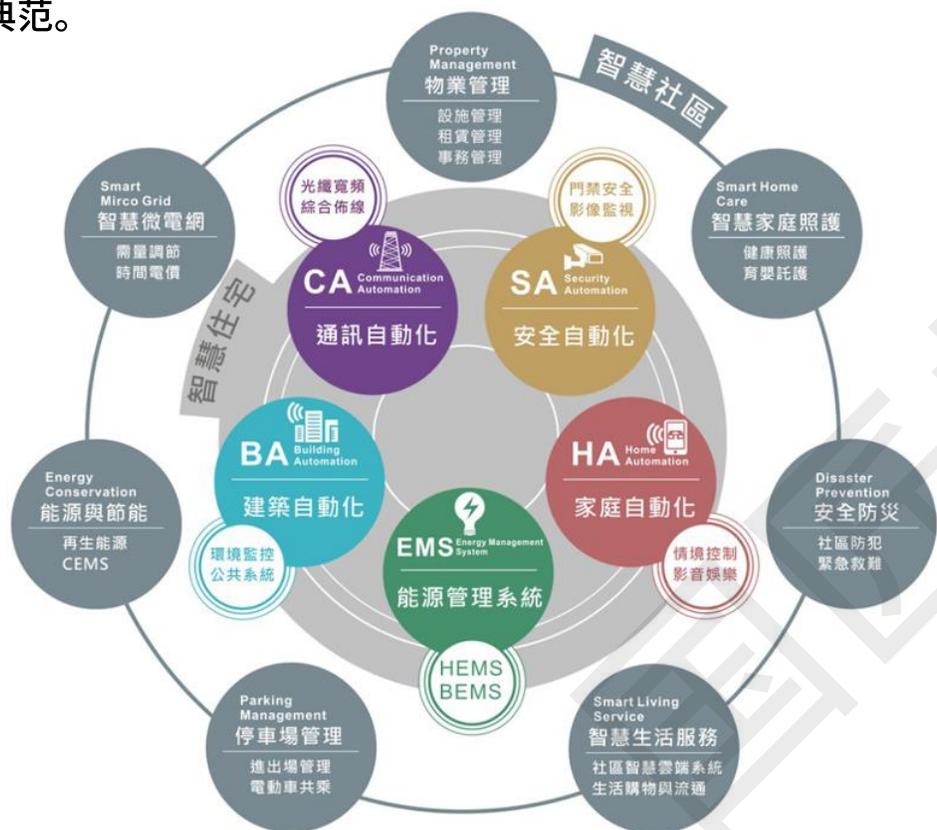
来自：台北智慧生态社区系列活动官网

NO.034 国匠规划学社

一、台北市健康城市建设

5、实践案例3——智慧公共住宅

主要措施：以多元方式增加公共住宅数量，从实用的居住空间、开放空间形塑、便捷的交通、社会福利设施四个层面打造新的优质公共住宅典范。



台北市公共住宅智慧社区架构示意图



二、上海市黄浦区实践——以健康为导向的城市设计

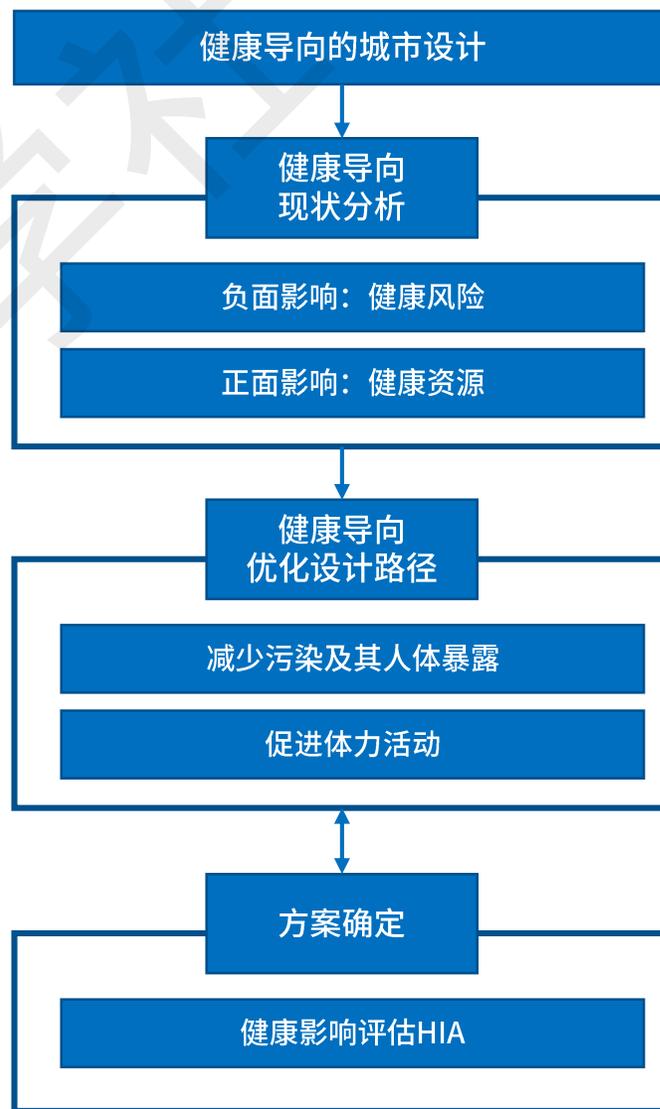
1、什么是“健康健康导向的城市设计”？

健康导向城市设计：以健康风险和健康资源为分析对象，以减少污染及其人体暴露、促进体力活动为设计路径，以**健康影响评估**为方案确定重要依据的城市设计。

2、健康导向城市设计方法建构

城市设计对公共健康的影响主要体现在各设计要素对**城市环境、人们的行为模式、心理状态**等方面的影响。其对公共健康的促进作用可总结为两个设计路径：

- (1) 消除和减少具有潜在致病风险的建成环境要素对人体的影响；
- (2) 推动健康低碳的生活、工作、交通和娱乐方式，促进体力活动。





二、上海市黄浦区实践——以健康为导向的城市设计

3、健康导向城市设计分析内容

基于对公共健康的促进作用的设计路径，健康导向城市设计的方法可在正负两个方面的影响开展现状分析和优化设计，并在方案形成后进行健康影响评估。主要分析内容如右表所示。其中：

(1) 负面影响：健康风险叠加分析与优化设计

在城市设计中增设健康风险因素的叠加分析，明确设计对象存在的健康风险，其中可包括空气、水和噪音等污染源分布、静风区、疾病高发区等。

作用：将影响设计范围内公共健康的多种因素（污染源、建成环境、人群特征等）均纳入分析，综合评估研究区域内的潜在健康危险，可以确定城市设计需要改善的重点区域，为方案设计提供线索。

(2) 正面提升：健康资源品质分析与优化设计

主要包括公共服务设施和公共开放空间两大类。

负面影响 健康风险叠加分析	正面影响 健康资源品质分析
污染源分布分析 风环境模拟分析 特定疾病高发区分布分析	公共服务设施可达性分析 公共服务设施舒适度分析 公共开放空间可达性分析 公共开放空间舒适度分析

健康导向城市设计分析内容



二、上海市黄浦区实践——以健康为导向的城市设计

4、黄浦区健康导向城市设计实践探索

黄浦区健康导向的城市设计实践主要包括**健康风险叠加分析和优化设计**、**健康资源品质分析和优化设计**、**方案健康影响评估**。

(1) 健康风险叠加分析和优化设计

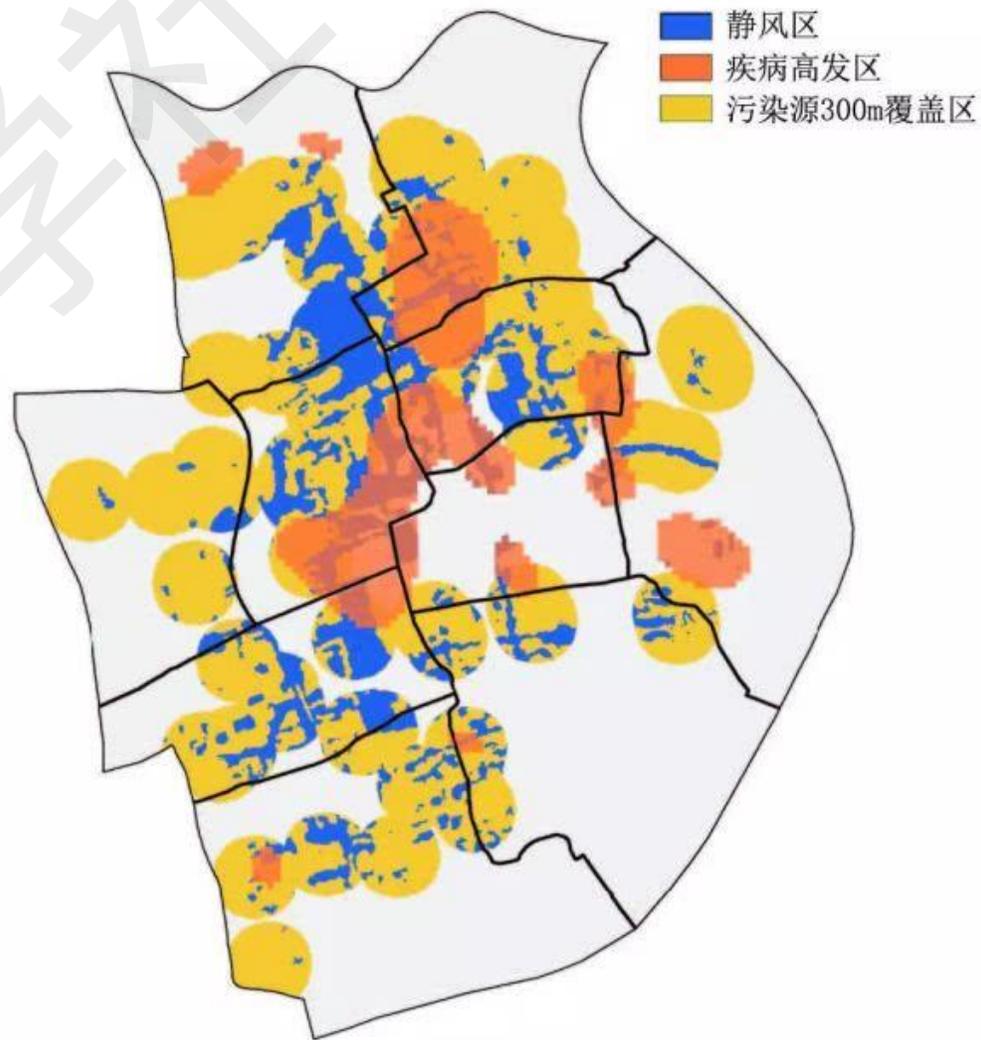
健康风险叠加分析主要将黄浦区的**污染源现状分布**、**风环境模拟**和**特定疾病分布**进行了叠加。

第一步：根据黄浦区环境监测数据，确定污染源位置和类型；实地采集不同类型用地的空气颗粒物，确定浓度并检测成分。

第二步：建立黄浦区城区和街区两种空间尺度的模型，分析风场分布均匀性和风速舒适性。

第三步：在叠加分析中，纳入特定呼吸系统疾病地图，确定其高发区域。

第四步：结合污染源分布和风环境情况，划定需优化设计的重点区域。



二、上海市黄浦区实践——以健康为导向的城市设计

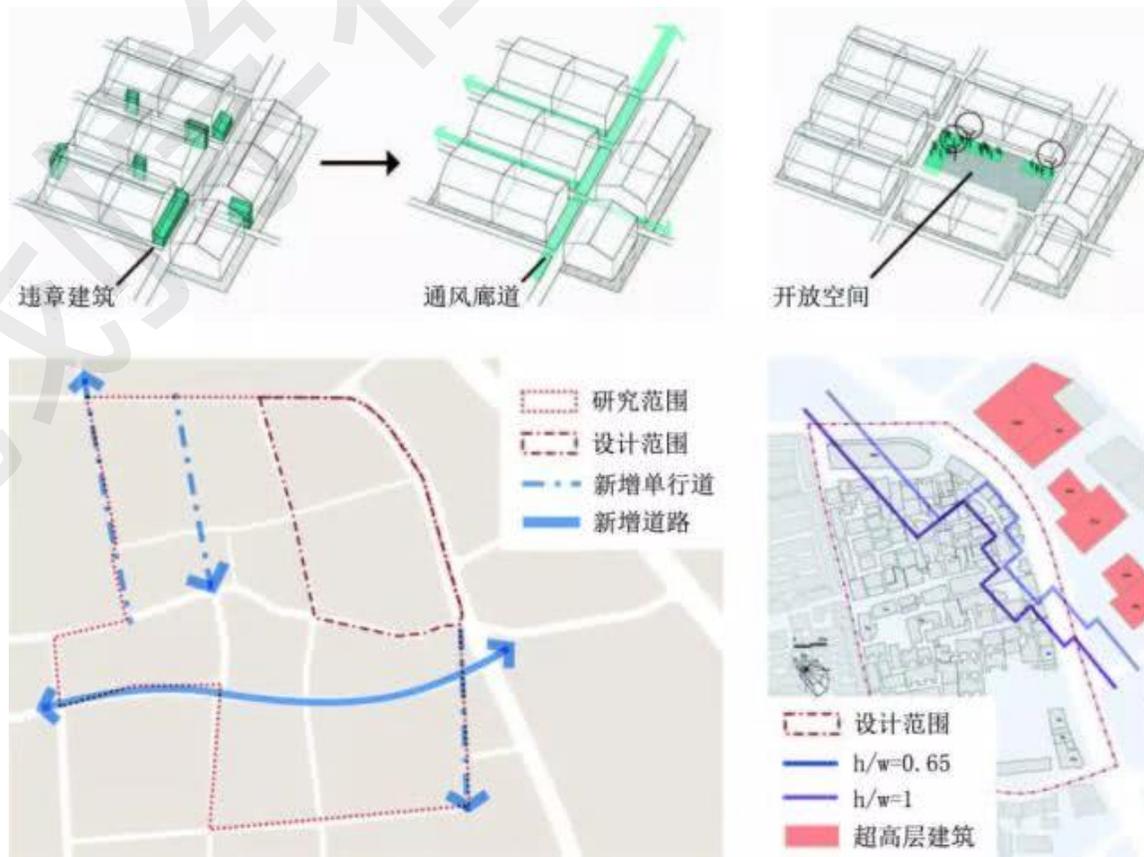
4、黄浦区健康导向城市设计实践探索

(1) 健康风险叠加分析和优化设计

基于健康风险叠加分析结果的优化设计主要从**减少污染源及其人体暴露**的设计路径入手，针对研究范围内主要存在的商业服务类污染源进行调整。

在保留城市肌理的前提下，设计力求改善局部的风环境，减少污染，采用了特定的设计方法。具体做法：

- 针对研究范围内堵塞道路、造成风环境不良的违章搭建房屋，建议进行拆除，并可以结合社区文化设施，开辟适宜的开放空间，改善局部风环境；
- 结合豫园街道的控制性详细规划，新增道路作为通风走廊，但对新建道路宽度进行控制，确保街谷形态有利于污染物的消减，也防止穿越车辆车速过高造成安全隐患；
- 根据理想街道的高度比和高宽比进行形态优化，调整建筑退界；
- 风环境最适宜居民活动的地区功能由停车调整为公共活动场所。



改善风环境的城市设计优化方法

二、上海市黄浦区实践——以健康为导向的城市设计

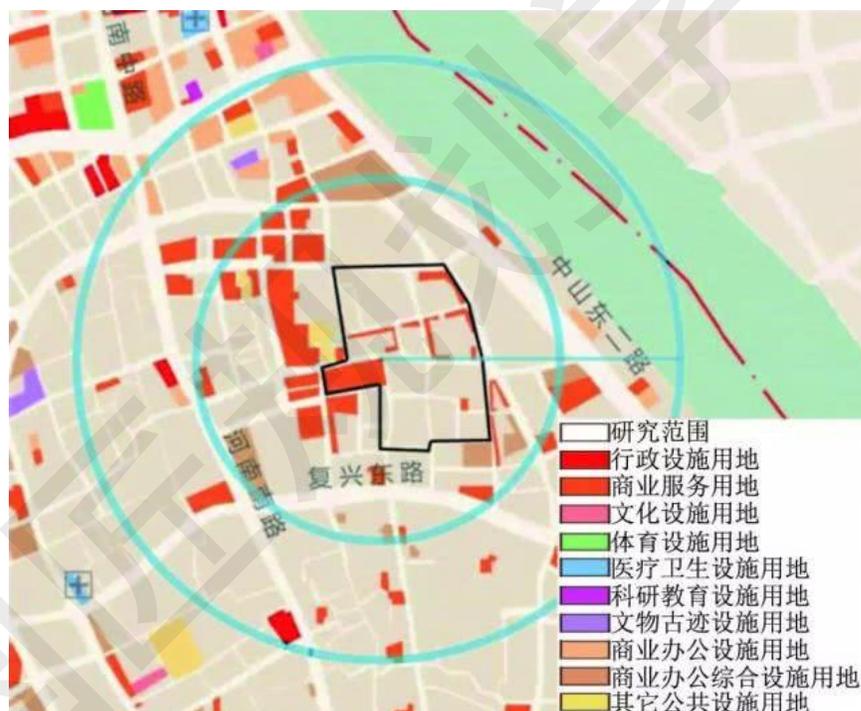
4、黄浦区健康导向城市设计实践探索

(2) 健康资源品质分析和优化设计

健康资源品质分析主要包含公共服务设施和公共开放空间的可达性和舒适度。

a、可达性分析：利用ArcGIS软件对研究范围内的公共服务设施、公共绿地和公共交通站点的服务覆盖进行了分析；

b、舒适度分析：对公园的开放时间、公园功能和使用人群进行调研。



设计范围及周边公共服务设施现状分布



研究范围及周边公共绿地现状分布

二、上海市黄浦区实践——以健康为导向的城市设计

4、黄浦区健康导向城市设计实践探索

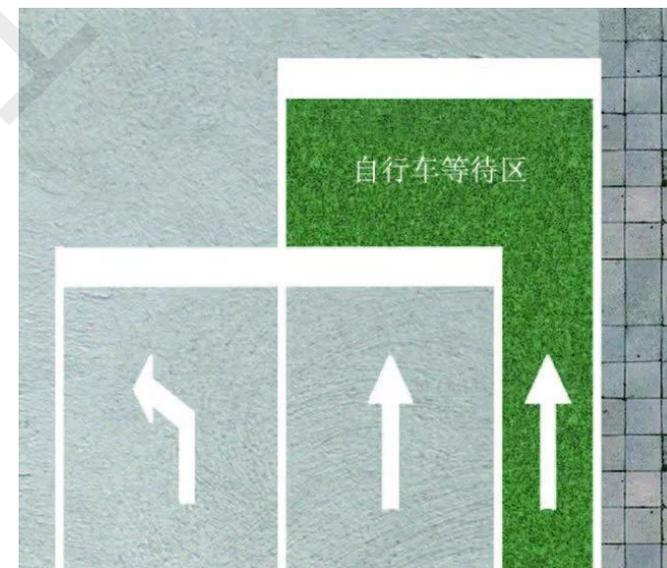
(2) 健康资源品质分析和优化设计

基于健康资源品质分析结果的优化设计：建议新增社区服务、医疗卫生、文化娱乐、室内外健身等设施 and 公园绿地，并在其选址中考虑对局部风环境的影响和是否造成污染。

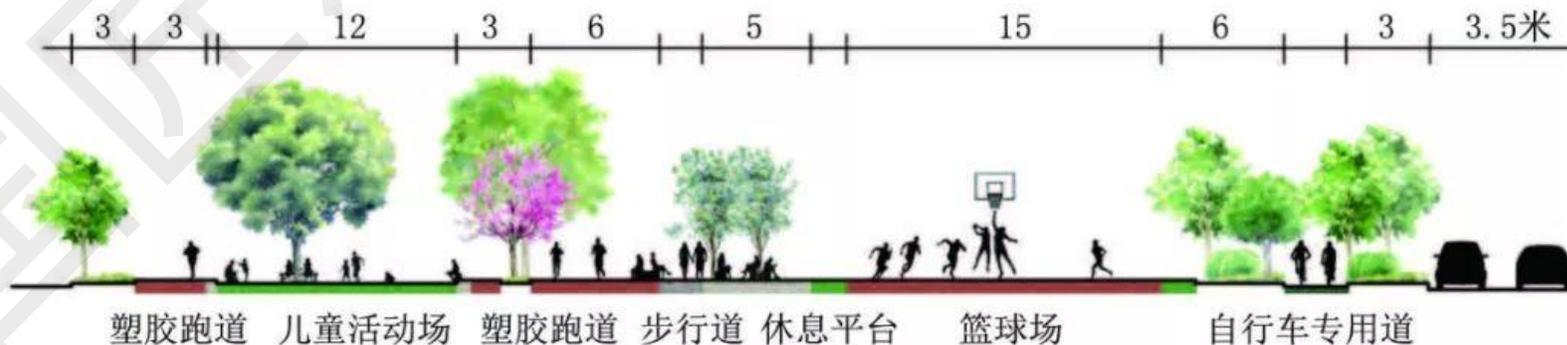
在布局上，公共服务设施结合居住用地和慢行系统进行布置。公园绿地的布置结合健身设施，对满足全年龄段的不同活动进行空间和时间上的组合。



自行车专用道及配套设施



路口的自行车等待区



公共开放空间组合活动截面



二、上海市黄浦区实践——以健康为导向的城市设计

4、黄浦区健康导向城市设计实践探索

(3) 方案健康影响评估

黄浦区开展的以健康为导向的城市设计实践，主要基于健康风险叠加分析和健康资源品质分析，从减少污染及其人体暴露和促进体力活动两条设计路径，编制设计方案。重点关注了**污染和体力活动**两个方面：

a、在减少污染物方面，设计方案将使风环境有较大改善，并在主要道路旁设置了防护型绿化；原来风环境最好的区域为社会停车场，方案实施后将成为室外健身场地。

b、在促进体力活动方面，增设了自行车专用道，增加了跑道685m，建设室内健身建筑面积3 604m²，增加儿童活动塑胶场地210m²，建设室外球类运动场地3个，同时增设了医疗卫生设施。

总结：方案在设计范围内有效降低了健康风险，提升了健康资源。



CAUP.NET

Thanks

欢迎加入国匠规划学社





国匠学堂课程推荐



CAUP.NET

空间规划师元技能系列课程
GIS综合应用篇
GIS综合应用
元技能 | 空间规划师 | 空间规划 | 数据分析 | GIS综合应用

FME在规划实践中的多场景应用
应用篇
FME
数据处理|数据分析|数据转换|FME|Feature Manipulate Engine



扫描二维码，查看国匠学堂全部课程
课程优惠活动咨询：3124495026 (QQ)

Python编程入门与行业实战应用
规划人 咨询人 地产人 文旅人 三农人

规划设计实战经验解析
思维，设计，表达
课程讲述 群内答疑 实用工具 - 助力设计师成长的实用课程

地产通识六讲——设计，开发，营销
一门为长期主义者量身定制的地产通识课