

# 健康城市上海共识

2016年11月21日，我们来自全球100多个城市的市长相聚于中国上海，充分认识到健康与城市可持续发展相辅相成、密不可分，并坚定不移推进二者共同发展。我们也认识到健康和福祉是联合国2030发展议程和可持续发展目标的核心。



9th Global Conference  
on Health Promotion  
SHANGHAI 2016



Healthy Cities  
MAYORS FORUM  
健康城市 市长论坛



# 为健康福祉努力的城市是可持续发展的关键

市长和地方领导在各项可持续发展目标的实现过程中扮演着决定性角色。作为市长，我们有责任在当地采取行动，并与其他区域合作，建设包容、安全、具抵御灾害能力、可持续和健康的城市。城市发展不能落下任何人，城市属于所有的居民。

健康源于人们每日生活的环境，源于所有年龄的人们共同生活、相爱、工作、学习和娱乐的邻里和社区之中。全民健康需要城市领导者和市民的共同参与。市民的健康是任何城市成功实现可持续发展最有力和最有效的标志之一，这使得健康成为每一个市长工作议题的核心。

我们认识到所承担的为每一位市民创造更加健康、安全和满意生活的政治责任。城市的规划和决策与社区息息相关，因此必须听取社区居民的意见、声音和需求。我们力求消除一切有碍公民赋权的壁垒——尤其是为妇女、儿童和其他弱势群体扫除障碍，并充分实现城市中各年龄段人群的潜力和才能。



## 我们承诺实现良好的健康治理

健康城市一直是实现良好健康治理、提高健康素养——即促进健康的有效平台。在城市卫生运动经验的基础上，作为市长，我们致力于在城市治理的所有领域中优先考虑健康相关的政策，并评估所有政策对健康的影响。为了实现可持续发展目标，我们必须在国际、国内目标以及城市计划和行动中保持协同合作。我们一致同意将健康城市行动基于以下五项治理原则，这些原则体现了可持续发展目标的变革性议程。

## 健康城市治理五大原则

作为市长，我们承诺遵守健康城市治理五大原则：

1. 将健康作为所有政策的优先考虑：优先实施能够共同实现健康和城市其他发展目标的政策，在制定城市规划中鼓励所有社会各方的参与；
2. 改善社会、经济、环境等所有健康决定因素：实施健康城市发展规划和政策，包括减少贫困和不公平，关注每个人的健康权益，加大社会投入，增进社会包容，促进城市资源可持续利用；
3. 促进社区积极参与：采取综合措施促进学校、工作场所和其他单位的健康；提升人群健康素养；充分利用社会创新和交互技术，使各类人群能够掌握健康知识和技能；
4. 推动卫生和社会服务公平化：确保公共服务公平可及，促进医疗卫生服务全覆盖；
5. 开展城市生活、疾病负担和健康决定因素的监测和评估：根据评估结果改善各项政策，提高执行力度。重点关注不公平问题，增加透明度，强化问责。



## 我们承诺致力于健康城市行动计划

我们认识到，健康城市建设是一项综合的社会治理工程，并非一个部门之责。

我们也认识到可持续发展目标3（人人享有健康）和可持续发展目标11（建设包容、安全、具抵御灾害能力、可持续发展的城市和人居环境）之间的紧密联系：充分发挥城市潜能，促进健康与福祉、消除健康不公平，共同推动这两个可持续发展目标的实现。

城市处于可持续发展的第一线，我们相信，我们有能力做出真正的改变。我们必须且有信心实现2030议程的本土化，并设立健康目标，强化肩负的责任。我们认识到，城市里的每个人都需要为实现这些宏大的目标付出自己的努力。

## 十大健康城市优先行动领域

作为市长，我们优先致力于以下10个健康城市建设行动领域，并将其全面融入2030可持续发展议程：

1. 保障居民在教育、住房、就业、安全等方面的基本需求，建立更加公平更可持续的社会保障制度；
2. 采取措施消除城市大气、水和土壤污染，应对环境变化，建设绿色城市和企业，保证清洁的能源和空气；
3. 投资于我们的儿童，优先考虑儿童早期发展，并确保在健康、教育和社会服务方面的城市政策和项目覆盖每个孩子；
4. 确保妇女和女童的环境安全，尤其是保护她们免受骚扰和性别暴力；
5. 提高城市贫困人口、贫民窟及非正式住房居民、移民和难民的健康与生活质量，并确保他们获得负担得起的住房和医疗保健；
6. 消除各种歧视，例如对残疾人士、艾滋病感染者、老年人等的歧视；
7. 消除城市中的传染性疾病，确保免疫接种、清洁水、卫生设施、废物管理和病媒控制等服务；
8. 通过城市规划促进可持续的城市交通，建设适宜步行、运动的绿色社区，完善公共交通系统，实施道路安全法律，增加更多的体育、娱乐、休闲设施；
9. 实施可持续和安全的食品政策，使更多人获得可负担得起的健康食品和安全饮用水，通过监管、定价、教育和税收等措施，减少糖和盐的摄入量，减少酒精的有害使用；
10. 建立无烟环境，通过立法保证室内公共场所和公共交通工具无烟，并在城市中禁止各种形式的烟草广告、促销和赞助。

## 我们怀着坚定的信念，将为健康做出积极的政治决策

许多城市已经确定了新的城市发展议程，并通过基于城市的网络为可持续发展目标的实现做出贡献。我们将通过健康城市网络为这项运动贡献力量。

我们呼吁，世界上所有的城市，不论大小、贫富，积极参与健康城市建设。

我们郑重承诺相互分享经验和成功做法，在制定当地计划与具体措施过程中充分考虑国际和国内目标，并朝着共同的目标努力——建设我们能力所及的最健康城市。

我们郑重承诺定期相聚，展示和履行我们的政治承诺，以实现这一伟大的议程。我们期望世界卫生组织支持我们在这一领域的努力，并加强其在所有区域的健康城市网络。